

11月行事予定



- 3日(火) 文化の日
- 4日(水) 職員会議(18:30~)
- 10日(火) 身体測定
- 11日(水) 歯科健診(11:15~)
- 18日(水) 誕生会
職員会議(18:30~)
- 23日(月) 勤労感謝の日
- 27日(金) 避難訓練
- 11月も2歳児交流を予定しております。日程が決まり次第お知らせいたします。
- 内科健診につきましては後日お知らせいたします。

駐車場につきましてはいつもご協力いただきありがとうございます。現在、駐車場の確保が難しく、皆様にはご不便をおかけしております。駅前イオン立体駐車場もご利用いただくことができます。(2時間まで無料ですが過ぎると有料になります。ご了承ください。) 皆様の安全のため、引き続きよろしくお願い致します。



2020.11.2 小規模保育園米子駅前ベアーズ
園長 永森 紀子

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、秋の深まりを感じられるようになりましたが、子どもたちは毎日元気に過ごしています。

秋は自然をより身近に感じられる季節です。保育園でも秋の虫や花の絵本を見たり、「やきいもグーチャーパー」や「げんこつやまのたぬきさん」などの手あそびをしたりして秋を楽しんでいます。

朝晩と日中の温度差が大きいため体調を崩しやすく、感染症も流行しやすい時期です。引き続き毎朝の検温と体調観察をよろしくお願いいたします。また、体調に変化がありましたらお知らせください。

風邪予防にバランスのよい食事を！！

風邪の原因、ウィルスに対する抵抗力・免疫力を高めるにはビタミン、ミネラルを十分にとり、バランスのよい食事をとることが大切です。

- ・ビタミンA…のどや鼻などの粘膜を保護します。

ほうれん草・人参・南瓜などの緑黄色野菜、卵、牛乳など

- ・ビタミンC…ウィルスに対する免疫力を高めます。

いちご・柿・ミカンなどの柑橘類、ジャガイモ・さつまいもなど
また大根やかぶ・ネギなどの冬野菜は体をあたためます。

バランスのよい食事も大切ですが、手洗い・うがいを徹底することが重要です。そして睡眠も十分にとりましょう。



☆3さいになりました

☆2さいになりました

☆1さいになりました



☆☆新しいお友だちの紹介☆☆

よろしくお願ひします。

