

10月行事予定



2020. 10. 1 小規模保育園米子駅前ベアーズ

園長 永森 紀子

- 6日(火) 身体測定
- 7日(水) 職員会議(18:30~)
- 21日(水) 職員会議(18:30~)
- 23日(金) 避難訓練
- 29日(木) 2歳児交流

●10月の2歳児交流は認定こども園ベアーズにて秋まつりごっこを予定しております。あてくじやゲームコーナーなどおまつり気分を味わいたいと思います。



お月見

「十五夜」は旧暦の8月15日で、中秋の名月を見たり、秋の収穫に感謝したりする日です。(今年は10月1日です) 満月のように丸い月見だんごと、魔よけの効果があるといわれているススキを飾ります。きれいなお月様が見れるといいですね。給食・おやつメニューもお楽しみに…

日中は過ごしやすく、戸外あそびが心地よい季節となりましたが、朝夕は少し冷え込むようになり長そでで登園する子どもも多く見られるようになりました。

散歩に出かけるととんぼやコスモスの花が秋の訪れを感じさせてくれるようになりました。この時期ならではの自然に触れて、いろいろな場面でたくさんの「秋」を見つけたいと思います。

早いもので今年度が始まり半年がたちました。いろいろな場面でたくましく成長している子どもたちです。お互いが接していく中で、小規模保育園ならではの微笑ましい姿もたくさん見せてくれます。

☆駐車場についてのお願い☆

駐車場についてはいつもご協力いただきありがとうございます。引き続き安全のため、ご不便をおかけいたしますが、所定の場所に駐車いただきますようよろしくお願いいたします。また、長時間駐車される場合は声をかけていただくと助かります。職員も停めることがあると思います。不都合なことがありましたらおしらせください。

☆秋の味覚を味わおう！

いよいよ秋本番です。秋はりんごやさつま芋、さんまなど、旬の食材に触れることが多い季節です。旬の食材は、1年の中で最もおいしく、栄養価が高くなるだけでなく、人間がその季節に必要としている栄養素もたっぷり含んでいます。秋にとれる魚には脂がのっていて体をあたため、芋類は体のエネルギー源となります。果物や木の実は栄養が豊富です。秋の味覚を楽しみたいですね。

☆☆新しいお友だちの紹介☆☆

・10月1日より

☆☆新しい職員の紹介☆☆

・10月1日より

よろしくお願ひします。



靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、散歩や戸外遊びなど活動が活発になります。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
 - 横幅が合っている
 - 甲の高さが合っている
 - かかとがしっかり固定されている
- 靴選びの参考にしてください。

