

行事予定



- 3日(火) 身体測定・避難訓練
- 4日(水) 職員会議(18:30~)
- 8日(日) 認定こども園ベアーズ発表会
- 11日(水) 誕生会
- 12日(木) 2歳児交流(クリスマス交流)
- 18日(水) 職員会議(18:30~)
- 20日(金) クリスマス会
- 28日(土) 保育納め

●●12月の2歳児交流について●●

- 認定こども園ベアーズのクリスマス会に参加します。こぐまぐみの出し物として「ジャンボリミッキー」を一緒に踊ります。

●●年末年始の保育について●●

- 12月30日(月)~1月3日(金)まで休園となります。(今年度は日曜日のため29日よりお休み)
新年度は1月4日(土)より通常保育となります。よろしくお願いたします。



2019. 12. 2 小規模保育園米子駅前ベアーズ

園長 永森 紀子

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れが感じられる季節となりました。室内で過ごすことも多くなりがちですが、天気の良い日は体調などを見ながら、戸外で体をたっぷり動かして強い体を作っていきたいと思います。

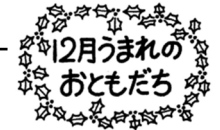
今年もあと1枚になったカレンダーを見ながら、子どもたちそれぞれが自分のペースでたくましく成長したことを、日々感じながら過ごしています。この頃は同年齢の友だちだけでなく、異年齢同士のお話や関わりも多く見られ、思わずこちらも笑顔になるような場面もたくさんあります。

12月はクリスマス会を予定しています。クリスマスならではの飾りつけをしたり、歌を歌ったりして盛り上げていきたいと思います。サンタさん来てくれるかな…?



冬至の日(12月22日)はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。

カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬の時期に栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。



2さいになりました



☆フードつきのトレーナーについて

フード(帽子)のところがひっかかったり、引っ張られたりして転倒につながる場合があります。できるだけフードのない服での登園をお願いします。

☆うがいと手洗いで風邪予防

気温が下がり乾燥してくると感染症にかかりやすくなります。うがいと手洗いをを行い、予防を心がけたいと思います。うがいは緑茶で行う方が効果的なようです。手洗いは石鹸をしっかりと泡立てて丁寧に洗います。また、爪が長いと菌が残る原因にもなりますので細目にチェックをお願いします。

