

## 行事予定



- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 振替休日
- 5日(火) 身体測定
- 6日(水) 職員会議(18:30~)
- 20日(水) 誕生会  
職員会議(18:30~)
- 21日(木) 2歳児交流(予定)
- 22日(金) 避難訓練
- 23日(土) 勤労感謝の日

### ●●健診のお知らせ●●

- ・2回目の歯科健診を予定しております。  
11月12日(火)午前11:00~  
田本歯科医院の田本先生にきていただきます。
- ・2回目の内科健診も予定しております。

### ●●保育参加週間について●●

- ・11月19日(火)~22日(金)  
11月26日(火)~29日(金)  
保育参加週間を設けたいと思います。詳細は後日お知らせいたします。ぜひご参加ください。(21日(木)は交流(予定)のため午後のみ)



2019. 11. 1 小規模保育園米子駅前ベアーズ

園長 永森 紀子

朝晩はぐっと冷え込み、よりいっそう秋の気配を感じます。日中は過ごしやすく戸外で活動するには気持ちのよい季節となりました。お散歩に出かけると色とりどりの葉っぱや木の実を見つけ、大事そうににぎりしめて持って帰ってくる子もいます。りすぐみの小さなお友だちもベビーカーに乗り、いろいろな景色を楽しんでいます。ベビーカーに揺られながらのお散歩は心地よく、帰るころには夢の中…かわいい姿にほっこりした気持ちになります。秋の自然に触れながら体調面、安全面に気をつけて戸外あそびを楽しみたいと思います。

### 子どもたちに人気のおやつ

#### 五平餅

##### ☆材料☆ (こども2人分)

- ・米 18g
- ・もち米 20g
- ・味噌 5g(A)
- ・砂糖 5g(A)
- ・みりん 4g(A)

##### ☆作り方☆

- ①米ともち米を混ぜ、炊く。
- ②炊けたごはんをめん棒等でつぶす
- ③Aの調味料を混ぜておく。
- ④つぶしたごはんを丸め、③を片面にぬる。
- ⑤オーブンまたはオーブントースターで焼く。



みんなが大好きな五平餅。人気NO1の手作りおやつです。おうちでもぜひ作ってみてくださいね。



### 2さいになりました



### おわがい

- ・朝晩と日中の温度差が大きく、体調を崩しやすい季節です。体調に変化があった場合はお知らせください。
- ・爪のチェックを細目をお願いします。爪が長いと思わぬケガをしたり、傷つけたりすることがあります。合わせて足の爪のチェックもお願いします。

