

## 行事予定



7日(火) 身体測定  
8日(水) 職員会議(18:30~)  
11日(土) 山の日  
22日(水) 職員会議(18:30~)  
24日(金) 避難訓練  
※認定こども園ベアーズこぐまぐみとの交流を予定しております。  
詳細は後日お知らせいたします。



# 8月園だより



H. 30. 8. 1 小規模保育園米子駅前ベアーズ  
園長 永森 紀子

思わず日かげを探したくなるような、そんな暑い日が続いています。園庭では色水あそび、泡あそび、シャワーのトンネルなどお日さまと仲良しになりながら水あそびを楽しんでいます。最初は水がかかると少し不安そうな様子を見せていた子ども、「シャワー気持ちいいね」とすっかり水に慣れ親しんでいるようです。まだまだ厳しい暑さが続きます。適度な休息と十分な水分補給をしながら無理なく夏を乗り切っていきたいと思います。

## 水あそびについて

水あそびは8月いっぱいを用意していますがまだまだ暑い日が続きます。天候や体調を見ながらしばらく水に触れて楽しみたいと思います。



## ☆おわがい☆

・爪が長いと思わぬ怪我をしたり、傷つけたりすることがあります。細目にチェックをお願いします。

## 熱中症に注意!

暑い日が続き熱中症が心配されます。気温・湿度が高い、風が弱く陽射しがきつい日などは十分に気をつけましょう。

暑さで体内のバランスが崩れ、体温が急上昇するのが熱中症です。こまめに水分補給をし、出かけるときは帽子をかぶりましょう。

熱中症になると発熱・頭痛・吐き気、さらに脱力感・眠気・耳鳴りなどの症状が現れます。ひどくなるとけいれんや意識を失うなど重い症状になることもあります。

熱中症の症状が現れたら、日陰や温度調節された部屋に移動します。衣服を緩め、手足を冷やします。水分と共に汗で失われた塩分も薄めたスポーツドリンクなどで摂るようにしましょう。梅干しや昆布茶などもいいですよ。十分な睡眠も心がけましょう。

## 補充をお願いします

こぐまぐみは給食時、うさぎぐみはおやつ時のエプロンをはずして食べています。洗濯物が増え、お手数をおかけしますがよろしくお願いします。衣服の補充の方もよろしくお願いします。

