



ぱんだぐみだより 2月

2026年 2月 2日 発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ2

今月のねらい

- 寒い中でも身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 自分の気持ちを言葉で表現し、相手の気持ちにも気づく。
- 身の周りの事を率先して自分でやろうとしたり保育者や友だちの手伝いをしたりすることを楽しむ。
- 季節の行事に参加し、楽しむ。

～1月の子どもたちの様子～

新しい年が始まり、ムーチービーサーの寒さが感じられる季節となりました。冷たい風が吹く日もありますが、子どもたちは寒さに負けることもなく、戸外でも元気いっぱい体を動かして遊んでいます。鉄棒遊びでは、これまで挑戦してきた経験が実を結び、逆上がりができるようになった子が増えてきました。「できた！」という喜びが自信につながり、さらに意欲的に取り組む姿が見られます。また、お楽しみ会に向けての活動では、動物になりきって表現することを楽しみながら、友だちと気持ちを合わせて取り組んでいました。恥ずかしさを超えて、自分なりの表現をする姿から、心と体の成長を感じる1ヶ月でした。今月は、今まで一緒に遊んでくれたぞうぐみさんへのプレゼント作りをして、ありがとうの気持ちを届ける準備をしたいと思います。



節分は一年の節目とされ、新しい年を迎える前に厄（鬼）を払う行事をします。「鬼は外、福は内」と叫んで鬼を追い出し、福が出て行かないように戸を閉めて、年の数だけ豆を食べます。

「みんなが1年間元気に過ごせますように」と、お祈りしましょう。



～おねがい～

- ・すべての持ち物に記名をお願いします。
- ・ビニール袋をお持ちください。汚れやおもらしの際、複数枚使用します。ビニールにも記名願います。
- ・バックにつけるアクセサリー、髪留めは破損や誤食・誤飲の原因になるため、ご家庭での使用をお願いします。

食事の時間には、箸の使い方に少しずつ取り組んでいます。最初は思うように動かせず、手づかみになってしまふこともありますが、「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、一人ひとりのペースに合わせて援助しています。指の位置を確認したり、スプーンと併用したりしながら、無理なく進めています。食べ物をつまめた時には嬉しそうな表情を見せ、「できた！」と自信につながる姿も見られます。遊びの中でも指先を使う経験を重ねながら、楽しく箸に親しんでいけるよう、今後も見守っていきたいと思います。ご家庭での様子もお聞かせくださいね。



3日（火）豆まき集会
12日（木）お誕生会