



1月 うさぎ組だより

2026年1月5日 発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ2

明けましておめでとうございます。年末年始は沢山休めたでしょうか。久々に子どもたちに会えるのをとても楽しみにしていました。一月はお楽しみ会があるので、子どもたちの成長した姿をお見せできたらと思います。寒さのある季節ですが体調に気を付けながら過ごしていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いします。

1月のねらい

- ◎冬の寒さに慣れ戸外で思いきり体を動かして遊ぶ。
- ◎1月の行事に親しみを持ち友だちや保育者とダンスをしたりして楽しむ。

お散歩や食育を楽しんでいます

最近のうさぎ組さんはお散歩へ行くことに慣れ、散歩道でシーサーを見つけるとシーサーポーズをしたり、バナナの木を見つけるとバナナポーズをしたりして自然を観察したり触れたりしながらお散歩を楽しんでいます。食育で使う材料を実際に買いに行った時には、買うものを写真で見ながら「これかな?」「あったね」などと探しながら買い物を楽しみました。野菜やフルーツなど気になるものを“自分で選んで取って、買う”体験をすることで子どもたちも家庭で買い物をした話をした子もいて食育することへのワクワク感を感じたようです。

フルーツヨーグルトは、自分で思うままに器に盛り、口いっぱいに大好きなフルーツを運んで満足そうな子どもたちの表情が見られました。

野菜アートでは、ブレンドした野菜をぞう組さんと一緒に両手に色を付けて、白紙にめいっぱい塗り広げアートをしました。湯がいたカボチャやアボカド、ほうれん草、とまと、冷凍されたブルーベリーなど様々な野菜やフルーツを使用したのですがどれも色や濃さが違うため「どれが色出るかな」「ブルーベリーが色出るね」などと試しながらアートしています。普段できない体験をしたことでぞう組さんから「野菜で遊んでいいの?」「もったいない」「食べていい?」などと様々な声がありましたがうさぎ組さんは気にすることなく塗り広げ楽しんでいましたよ!いい体験になりました。



お楽しみ会について

日時：1月31日(土)

場所：与那原町かなちホール

開場：8時30分～

◎服装は自由ですが動きやすい格好で来て下さい。

◎会場内は土足の為必ず靴を履いてください。

※質問などあれば気軽に声かけしてください。

お願い

- ・食後やおやつ時に着替えがある為、オムツと洋服のセットを1~2個用意してください。
- ・引き続き、怪我を防ぐために定期的に爪切りの方をよろしくお願いいたします。