

うさぎ組 クラスだよ

2025年11月4日 発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ2
発行者：

11月うさぎ組保育のねらい

- ◎保育者や友だちと一緒に体を動かし、のびのびと遊ぶ。
- ◎言葉で表現する気持ちを大切にする。
- ◎夏から秋になる際の気温の変化に留意し、健康に過ごす。

スポーツレクリエーションへの参加ありがとうございました

11/1 日(土)に行われた親子スポーツレクリエーションでは、多くの方に参加をしてもらい子どもたちの成長を見てもらうことができました。普段の保育の中で保育士と一緒に楽しんできた活動を取り入れた内容としたため、無理なく当日を迎えることができました。また、子どもたちもお母さんお父さんと一緒に参加できたことでより楽しむことができたと思います。

かけっこでは、ゴールで待っているお母さんお父さんへ向かって走る表情がニコニコで見えてほっこりした気持ちになりました。お忙しい中、参加して下さいった保護者の皆様も本当にありがとうございました。次はおたのしみ会！楽しみにしててくださいね(^)

【うさぎ組の一日】

うさぎ組の子どもたちの一日の過ごし方を紹介したいと思います。

- 9:00 手洗い おやつ
- 9:15 排泄(トイレに座る)
- 9:30 手遊び 本読み ダンス
- 10:00 活動
- 11:00 片付け 排泄
- 11:15 食事
- 12:00 お昼寝
- 15:00 起床 おやつ

今学期も後半に入ったので子どもたちの成長に合わせ、活動時間を少しずつ伸ばしています。例えば、食事開始時間は👉11:00 から11:15に伸ばしました。
病院受診後登園する場合は、可能な限り食事開始時間までに登園してください。

【段ボールじゅうたんの作り方】

スポーツレクリエーションで使用した段ボールじゅうたんで子どもたちはじゅうたんの上に物を乗せて運ぶ事に夢中になって楽しんでいます！

段ボール、ラップの芯、紐があればご家庭でも簡単に作ることができるので、作り方を紹介したいと思います。

□作り方

- ① 大きめの段ボールを用意し、平らにする。
- ② ラップの芯の中に紐を通し持ち手を作る。
- ③ ②で作った紐(持ち手)を段ボールの中に通し、段ボールを引っ張ることができるようにする。
- ④ 段ボールの周りをテープで止めて完成。



季節の変わり目で寒暖差が大きくなりました。体調も崩しやすい時期でもありますので、長袖を2、3枚準備して下さい。