



りすぐみだより

2024年12月1日 発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ2
発行者：



あっという間に12月になり、朝晩の冷え込みが増してきましたね。クラスでは寒さに負けず活動する子どもたちの笑い声や元気な声がたくさん聞こえてきます。これからインフルエンザや感染症等が流行る季節です。12月も健康で過ごし、新しい年を笑顔で迎えられるよう保育園でも体調管理に努めていきますね。



- 気温に合わせて衣類を調節し戸外遊びを楽しむ。
- 保育者の真似をしながら歌や手遊び、踊りを楽しむ。



～りす組さんの様子～

歌を歌ったり、ダンスで身体を動かしたりする事が大好きなりす組さん。保育者が歌を口ずさむと、その場で楽しく身体を動かします。最近はお部屋でクリスマスソングを流すと保育者を真似てダンスをします。曲が終わると CD デッキの方を指さして“もう1回”とアピールし、曲が流れるとニコニコしながら踊る可愛いらす組さんです！！



☆靴について☆

・歩くことは日々の週間なので早いうちから正しい感覚を身に付けさせてあげたいですね。健康な身体作りの第一歩としてお子さんにぴったりの靴を選んであげましょう。



- ③甲の高さを調整できる
- ④つま先が広く指が自由に動かせる
- ⑤つま先に反りあがり
- ⑥つま先から1/3程度の位置で曲がる
- ⑦通気性が良いか
- ⑧子どもが自分で履きやすいか

- ①かかと部分がしっかりしている
- ②靴底に適度な弾力

☆お知らせ・おねがい☆

・寒くなってきたので戸外あそび用の上着（汚れても良いもの）の用意をお願いします。袖が長すぎないもの（転んだ時に手が出ないと危険です）、フードがついていないもの（フードが引っかかったりしたら危険です）など、安全で動きやすい上着をお願いします。

また、冬服になり名前の記名がない洋服も多いので記名も忘れずをお願いします。

・12月29日～1月3日は、年末年始で保育園はお休みになっています。

・爪が伸びていると爪の中や指の間に細菌が繁殖しやすくなります。また、自分やお友だちを傷つけてしまうこともあります。週末には親子のスキンシップも兼ねて爪切りタイムをつくりましょう。

