



2023年11月1日 発行  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズⅡ

風間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないように、上着などで体温調節をしましょう。インフルエンザなどの感染症が流行っています。手洗い・うがい・規則正しい生活を心がけ予防しましょう。

### 《 10月の感染症情報 》

インフルエンザ	…	22名
新型コロナウイルス感染症	…	1名
咽頭結膜熱（プール熱）	…	2名

## 尿検査と内科健診のお知らせ

### 尿検査提出日

11月14日(火)・15日(水)

尿検査の容器は前もって配布します。提出日の早朝に尿の採取をお願いします。

### 内科健診

11月28日(火) 10時～

10月30日に配信いたしました、問診票の回答をお願いします。

健診当日は、なるべく登園をお願いします。お休みをして受けられない園児は、後日保護者の方により受診していただきます。

## 乳幼児突然死症候群（SIDS）について

SIDS（乳幼児突然死症候群）は、それまで元気だった子どもが、寝ている間に突然、命を落とす病気です。原因ははっきりしていません。12月以降の冬期に乳幼児突然死症候群（SIDS）が発症する傾向が高いことから、厚生労働省では、毎年11月を「乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間」とし、発症の予防に対する普及啓発を重点的に行っています。発症するのは、乳児期の赤ちゃんに多いですが、まれに1歳以上でも発症することがあります。令和4年は、乳児期の死亡原因としては第4位となっています

- 仰向けに寝かせる
- 敷布団は硬めのものを
- 掛布団は軽いものにし、掛けすぎない
- 布団が顔や口にかからないように
- 着せすぎ温めすぎに注意
- 顔の周囲にぬいぐるみやタオルなどを置かない

〔参考：厚生労働省・消費者庁など〕

保育園では0.1.2歳児は午睡中の確認をしております。

## 今日は何の日!?

### 11月8日は「いい歯の日」

赤ちゃんの歯が生え始めたら、食後、歯ブラシを歯に当てて歯みがきの習慣をつけるようにしましょう。

自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。

歯みがきを苦手とする子は、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたらかレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押すなど楽しむ工夫をしてみましょう。



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしましょう。

### 11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。空気（風）の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。感染症の対策にもなります。



### 11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がかさかさになる、かゆくなる、乾燥するということが多くなります。乾燥していると、皮膚が傷つきやすくなり、皮膚トラブルの原因になります。ゴシゴシとこすったり、掻くことは避けましょう。お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。保湿することで、皮膚のバリア機能が高まります。皮膚トラブルを最小限にし、心地よく過ごせるといいですね。

