



# 11月 うさぎぐみだより

2023年11月1日 発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズⅡ

## 11月保育のねらい

- 気温や体調に配慮されながら、健康的に過ごす。  
⇒気温差で体調を崩しやすくなるため、健康状態を把握しておく。
- 散歩や戸外遊びを通して、秋の自然に触れて楽しむ。  
⇒保育者や友だちと一緒に身近な秋を楽しむ。



風が少しずつ冷たくなり、子どもたちも季節の変化を感じているようで戸外に出ると、「今日は寒いね」「風が冷たいね」と保育者の言葉を真似して、子ども同士で伝え合っています。これからどんどん寒くなっていきますが、身体をたくさん動かして元気いっぱい過ごしていきますね(^▽^)/

## うさぎぐみさんの様子

4月に比べてできることが増えたうさぎぐみさん！！食事面では、最初の頃手づかみ食べだったのが、今では食具を使って食べる姿が見られます。保育者の声かけやお友達が食具を使っている姿を見て“自分もやってみよう”という気持ちになっているのかなと思います。排泄面では、ウンチやしっこをしたことを教えてくれるようになりました。また最近では、“トイレに行く”と自分から尿意を知らせてくれて、トイレで排尿できる子が少しずつ見られます。入園・進級して半年でこんなことができるが増え、成長を間近で見えて嬉しく思います。残り半年も子どもたちとたくさん遊んで成長を子どもたちや保護者の方と一緒に喜び、見守っていきたいと思います(^▽^)/

## トイレトレーニングできるかな！？

パンツへの移行は見た目に分かりやすいので他のお子さんと比べてしまいがちですよ。でも排泄の自立のペースはとても個人差が大きいものなのです。保育園では、オムツ交換の時や午睡明けにトイレに座るようにしています。一般的には3つのことを目安にしてトレーニングを始めます。

(トイレに慣れる、便座に座る)

- ◆おしっこの出る間隔があいてくる
- ◆1日の排泄回数が減る
- ◆1回の尿の量が多くなる



お子さんの様子を見て、家庭でも取り組んで見て下さいね♪



## お願い

・子どもたちは靴を履くことが上手になってきました。サイズの確認をよろしくお願いします。自分で履くことができると子どもたちの自信へと繋がります。

・洋服等のサイズ確認をお願いします。ぴったりの洋服よりも少しサイズに余裕があると子どもたちも自分で脱ぎ着ができます。

・朝晩冷えてきましたが、子どもは大人よりも体温が高めなので、長袖や厚手の服は暑く動きにくいので、半袖か薄手の長袖をお願いします。

