



# 11月 りすぐみだより

2023年11月1日発行  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズⅡ

日中はまだ暑いですが、少しずつ涼しくなっています。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。今日から新しいお友だちが2人入園しました。宜しくお願ひ致します。



## 11月保育のわらい

- ☆好きな遊びを見つけ、保育者と一緒に遊ぶ事を楽しむ。
- ☆保育者や友だちに受け入れてもらえることで気持ちを満ちし安心して過ごす。
- ☆戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れる。
- ☆一人ひとりの健康状態を把握し、生活リズムを大切にしながら安心して過ごせるようにする。



## 子どもの姿



部屋から一歩出ると、子ども達は真っ先に玄関まで行き、靴箱から自分の靴をとって履こうとする姿が見られるようになりました。「外に出たい〜!!」という意欲が出てきています。靴を履いて歩く事に慣れてきましたが、時折バランスを崩して転ぶこともあります。転んでも自ら立ち上がって探索活動を楽しんでいます。初めての散歩で Jef の近くの所まで散歩カートに乗って行き、心地良い風が吹いてウトウトする姿も・・・保育者が声をかけると大きな声を出しておしゃべりする姿が見られ散歩を楽しんでいる子ども達です。



## 11月の歌

♪ まつぼっくり

♪ どんぐりころころ



## 厚着になっていませんか？

寒くなると厚着をしてしまひますが、子ども達は元気に戸外を歩き回ったり遊びを楽しんだりして体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因になります。重ね着などで衣服が調整できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしまししょう。