



2023年4月1日発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズⅡ

進級・入園おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始まり♪
今年度も厨房職員、一丸となっておいしい給食作りを目指します。
早く園生活に慣れ、お友だちとの食事の時間が待ち遠しくなったり、
ホッとする時間になるように願っております。



保育園の給食

<離乳食>

ひとりひとり月齢にあわせて作ります。初めての食品については、アレルギーの問題等もありますので、ご家庭での様子もお伺いしながら進めていきます。ご協力よろしくをお願いします。

<幼児食>

給食では「昼食+おやつ」を提供しています。

1~2才児 午前のおやつ+昼食+午後のおやつ 1日の栄養量の50%を給与目標としています。

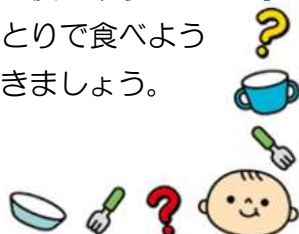
3~5才児 昼食+午後のおやつ 1日の栄養量の45%を給与目標としています。

おやつは1日の栄養量の10~20%程度を目安にしています。



子どもが扱いやすい 食器を選ぼう

あまりに大人が食べさせてしまうと、
子どもが自分で食べようとしなくなります。
食器も、縁が立ち上がっていて
すくいやすい器や、底にすべり止めの
ついた器など、子どもが使いやすいもの
を選ぶようにし、ひとりで食べよう
とする意欲を育てていきましょう。



旬のものを食べよう!

旬とはそれぞれに一番おいしく、栄養価が高くなる時期のことをいいます。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬のときに食べるからこそ本来のおいしさが味わえて、四季の違いを楽しめるのです。旬の食材は、季節外れのものと比較して大きさが倍以上あるものもあり、経済的です。

