

# ほけんだより 4月号

2023年4月1日 発行  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ2

新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。子どもたちが、心も体も元気に過ごせるようにと願っております。今年1年間どうぞよろしくお願いいたします。

## 年間保健行事

- 身体測定 : 毎月  
(但し生後6ヶ月まで1回/2週)
- 頭囲・胸囲測定 : 4月・10月
- 尿検査 : 6/1(木)~6/2(金)  
11/14(火)~11/15(水)
- ぎょう虫検査 : 6/1(木)~6/2(金)(年1回)
- 内科健診 : 6/13(火)・11/28(火)
- 歯科検診 : 6/21(水)・12/5(火)

※ 日程変更あれば随時お知らせいたします。

## 嘱託医のご紹介

今年1年間、健康診断を始めとしたお子さまの健康管理に関し、ご指導とご協力を頂く先生方です。

【内科】 あいわクリニック  
伊佐 真之先生

【歯科】 池田歯科クリニック  
池田 美子先生

よろしくお願いいたします。

## 《おねがい》

○以下の際には必ず保育者へお伝えください。よろしくお願いいたします。

- ・前日と様子が違う。  
(熱・機嫌・下痢・嘔吐・食欲がない等)
- ・お薬を飲んでいる(坐薬・市販薬も含む)
- ・家族やよく関わる友人、親戚の方が何らかの感染症に感染した。  
などの際には必ずお知らせください

○お薬について

基本的に市販薬・処方薬ともにお薬の預かりは行っておりません。  
体調不良などで医師からお薬が処方される際には、1日2回(朝・夕)か1日3回(朝・夕・寝る前)での処方を医師へ依頼して下さい。

## 《登園前の体調チェック》

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行っててください。



- 熱はありませんか?
- 顔色はよいですか?
- 鼻水や咳は出ていませんか?
- 湿疹、発疹はないですか?
- 食欲はありますか?
- うんちは出ましたか?
- 機嫌はよいですか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?

