


# 1月 りすぐみだより




あけましておめでとうございます。新しい年の始まりにきらきらした笑顔の子どもたち。久しぶりの登園に少し戸惑いながら、お休み後また一回りも二回りも成長が感じられる姿になったりす組さん。日々感動と元気をもらっています。

今年度も残りわずかとなりましたが、寒さや感染症などに負けずに、子ども、保育者共に楽しめるようにしたいです。今月も宜しくお願いします。



## 1月のねらい

- ・生活リズムを整え、元気に過ごす。
- ・ゆったりとした雰囲気の中で、保育者と触れ合いながら過ごす。
- ・身の周りのことに興味を持つ。



## 生活リズムをチェック

年末年始の休みは、ゆっくり過ごせましたか？毎日元気に登園するためにも、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましよう。

- 早寝早起きしていますか？
- 朝ごはん食べていますか？
- 歯磨きをしましたか？
- うんちをしていますか？



### <てあそび大好き>

「はじまるよ〜♪」「はじまるよ〜♪」と手遊びを始めると自然と保育者の周りに集まってきて、保育者の真似をして手を叩いたり、ポーズをしたりする姿に成長を感じると共に、癒されています(\*´艸`)これからたくさんの手遊びや触れ合い遊びを楽しんでいきたいです。

### <戸外遊び>

戸外遊びが大好きなりす組さん。戸外に出ると、小石や葉っぱ、お花などを見つけ指差しをしたり、砂をすくってこぼしてを繰り返して砂の感触を楽しんだりそれぞれ外での遊びを楽しんでいます。



## おすすめの絵本

### 【おしくらまんじゅう】

いたずらっこな紅白饅頭がおしくらまんじゅうする面白い絵本です。まんじゅう、納豆、こんにゃく、そしてゆうれいと押しつぶされてかわるがわるに登場し、その動きとコミカルな動きと愛らしい表情がとても魅力な一冊です。

