



ぱんだぐみだより

2022年10月1日発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズⅡ

柔らかな秋の日ざしが降り注ぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。散歩や園庭遊びを多く取り入れ、たくさん体を動かしたいです。

読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、いろんな秋を感じられるようにしたいですね。



今月のねらい

- 保育者や友だちと一緒に、簡単なルールのある遊びを楽しむ。
- 保育者に声をかけられたり助けてもらったりしながら、自分で着替えや衣服の調整をする。
- 手洗い・うがいなどの清潔を自らすすんで行い、健康に過ごす。



お願い

○ 子ども達自ら着替えを行っています。脱・着しやすい服での登園をお願い致します。又名前の確認して下さい。



キノコを食べよう!!

キノコがおいしい季節
シイタケ・ツメヅ・エリンギ・マイタケなど種類がたくさん。
どれも食物繊維が豊富で、ビタミンB類・D類やミネラル、カリウムも多く、便秘予防にもなります。

