



# 10月 きいんぐみだよ!

2022年10月1日 発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズII

## 今月のねらい

- 活動の前後に水分補給をしたり、十分に休息をとったりしながら、健康に過ごせるようにする。  
→活動と休息のバランスを考え、休息をゆったりとれるような時間や場所を設ける。
- 自分の気持ちを表現し、自信をもって活動できるようにする。  
→子どもが安心して思いを表現できるような雰囲気をつくる。



## 楽しかった遠足 in 美ら海水族館

9月22日木曜日に子どもたちが楽しみにしていた遠足に行ってきました! 遠足に行くと決まった日からこの日を待ち遠しくしていたきりん組さん。一番前の席から見たイルカショーでは、高くジャンプするイルカに喜び、キャストの真似をして同じ指示を試みたりしていました。水族館では、大きな伊勢エビやチンアナゴ、ジンベエザメを大きな水槽から見れて嬉しそうでした(^\_^)きりん組さんは時間が足りなく、熱帯ドリームセンターには行けなかったのですが、近くにあった公園のネット遊具で遊びましたよ! 子どもたちは、暑い中たくさん歩いて疲れたと思いますが、すごく楽しい遠足になったみたいで良かったです(\*'▽')保護者のみなさんお弁当作りありがとうございました!!

## ~今月のクッキング~

10月25日(火)にうどん作りをします。(9時までに登園)爪の確認をしていただき、爪の伸びている子は切ってきて下さい。また、髪の毛の長い子は結んできてください。

☆持ち物☆

エプロン、三角頭巾、マスク、フェイスタオルを持ってきてください。名前の記入も忘れずにお願いします。

自分たちで作った手打ちうどんは、カレーうどんにして食べます!!



## ~お知らせ~

延期していた夏祭りごっこを10月4日(火)に行います。少しでも祭りの雰囲気を味わえるように、お家に浴衣や甚平がある方は、是非着て来てください(^▽^)/

