



8月 こぐま組だより



2022年 8月 1日発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズⅡ

今月のわらい

- 一人ひとりの子どもの健康状態に留意して、夏を健康で快適に過ごせるようにする。
⇒プール遊びなど、戸外で身体を動かすことをたっぷり楽しむ。
- 夏の自然や生き物にふれ、興味や関心を持つ。
⇒動植物に興味を持ち、水やりをしようしたり、また絵本を見たりする。

～こぐま組さんの夏！～

暑い日が続いていますが、こぐま組の子どもたちはとっても元気です！

「お絵描きしたーい」「粘土やりたーい」「園庭でかけっこしたーい」等々、やりたいことを子どもたちから言うことが増えてきました。「じゃあ、その前にお片付けしようか」と声をかけると「お片付けタイムして！」と曲のリクエストが入ります。曲をかけると競って片付けをする子、曲に聞き入る子、と様々ですが、2回曲がかかろうちに片付けが終了するようになりつつあります。次の遊びに移る時、メリハリをつけるためにも、声かけを続けていきたいと思えます。

7月からはプール遊びが始まりました。水着等に替える時も、「見てー、かわいいでしょー(or かっこいいでしょー)」とウキウキしている気持ちが伝わってきます。プールに入る前後にシャワーを浴びますが、「順番だよ」という声かけにきちんと待てるようになっています。水遊びが大好きな子ども達に、可能な限り水に触れる機会をたくさん持ってもらいたいと考えています。



2歳児の睡眠時間について

お昼寝と夜の睡眠を合わせて11時間～14時間が理想、と言われていています。園でのお昼寝は子どもによって差がありますが、短い子で約1.5時間、長い子で約2.5時間寝ています。ご家庭での夜の睡眠は、引き算をしていただき、理想の時間に少しでも近づけるとよろしいかと思えます。特に暑い夏は、睡眠で疲れを解消できるといいですね(*^-^*)

※お昼寝の時間は連絡帳に記入していますので、参考にさせていただきます。

お願い

- 食事後の口拭きに使用するハンドタオルは、引き続き毎日用意してください。
- 8月末までの水曜日と木曜日はプール遊びが続きます。爪切り、体温測定、体調の確認をよろしくお願ひします。水遊び可・不可の丸付けも忘れずにお願ひします。※記入のない場合は入れません。

