

ほけんだより

6月号

2022年6月2日 発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズII

暑い季節がやってきました。梅雨明け後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。体調管理にも気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

《 5月の感染症情報 》

手足口病 … 10名

感染性胃腸炎 … 7名

5月は手足口病や胃腸炎にかかった子が、見られました。体調を崩しやすい時期かもしれませんね。園内の感染対策も気を付けておこなっていきます。

今月は尿・ぎょう虫検査や内科・歯科検診があります。お忙しいとは思いますが、検査の提出や問診票記入のご協力をよろしくお願いいたします。何かありましたら、お気軽にお声かけください。

● 尿・ぎょう虫検査

・ぎょう虫検査提出日

5/30 (月) ~ 6/3 (金)

・尿検査提出日

6/2 (木)・6/3 (金)

・ぎょう虫検査は、提出日の1週間前から採取できますが、できるだけ連日の採取をお願いします。

ぎょう虫は、寝ている間にお尻の穴に出てきて卵を産み付けるので、起きてすぐ、トイレに行く前に行ってください。

・尿は提出日の朝の尿を採尿してください。

尿検査は腎臓病や糖尿病を早くみつけるために行う大切な検査です。

● 内科健診

6月7日 (火) 10時~

・内科健診日は9時45分までの登園を宜しくをお願いします。着脱しやすい上下別のお洋服をお願いします。ワンピースの場合は、合わせてズボンや、スパッツの着用をお願いします。

● 歯科検診

6月14日 (火) 9時~

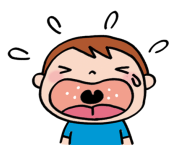
・歯科検診日は8時45分までの登園をよろしくお願いいたします。歯並びやかみ合わせ、虫歯はないか、歯垢がついてないか、歯肉が晴れていないかなどを調べます。朝食後ははいていねいに歯みがきをしてきましょう。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

