



# ほけんだより 4月号

2022年4月1日 発行  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズⅡ  
看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱい笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 囑託医のご紹介

今年一年間、健康診断を始めとした  
お子さまの健康管理に関し、  
ご指導とご協力を頂く先生方です



【内科】〇〇〇〇クリニック  
〇〇〇〇先生

【歯科】〇〇〇〇歯科  
〇〇〇〇先生

よろしくお祈りいたします。



## おもな保健活動

- 身体測定 : 毎月  
(但し生後6ヶ月まで1回/2週)
- 頭囲・胸囲測定 : 4月・10月
- 尿検査 : 6/2(木)~6/3(金)  
11/15(火)~11/16(木)
- ぎょう虫検査 : 6/2(木)~6/3(金)(年1回)
- 内科健診 : 6/7(火)・11/30(水)
- 歯科検診 : 前期・後期

※ 日程変更あれば随時お知らせいたします。  
歯科検診は日程が決定次第、お伝えいたします。

## 《おねがい》

○以下の際には必ず保育者へお伝えください。よろしくお祈りいたします。

- ・前日と様子が違う。  
(熱・機嫌・下痢・嘔吐・食欲がない等)
- ・お薬を飲んでいる(坐薬・市販薬も含む)
- ・家族やよく関わる友人、親戚の方が何らかの感染症に感染した。

などの際には必ずお知らせください

○お薬について

基本的に市販薬・処方薬ともにお薬の預かりは行っておりません。  
体調不良などで医師からお薬が処方される際には、1日2回(朝・夕)か1日3回(朝・夕・寝る前)での処方を医師へ依頼して下さい。



## 登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？