

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

《2月の感染症情報》

水痘（水ぼうそう） … 1名

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 何でもおいしく食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と楽しく遊ぶことができた



耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！



- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

こんな症状が見られたら、
耳鼻科に相談を



- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり、近付いて見る。
- 会話をしていて、何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。

2月8日(火)、9日(水)に各クラスで手洗いや風邪予防ついて学びました。

手をいつどんな時に洗うのか、手のどの部分に気を付けて洗うのかを紙芝居や劇を通して考えました。

「しあわせなら手をたたこう」の曲に合わせて、手洗いの方法を学びました。先生の手動きを一生懸命真似ていましたよ。ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒に手洗いをして、感染症に負けないようにしましょう。

1. (の)ひ
♪てのひら あわせて シュシュシュ

2. あいだ
♪てを かさねて こども シュシュシュ (はんたいも) きれいに シュシュシュシュシュ できたなら

3. 3.
♪ゆびの あいだ あらいましょう

4. 4.
♪おやゆび つかんで クルリン (はんたいも) しっかり つかんで クルリン

5. 5.
♪てのひらに つめをたて シュシュシュシュ はんたいの ても シュシュシュシュ

6. 6.
♪てくびを つかんで クルリン (はんたいも) しっかり つかんで クルリン
♪ながれる みずで よく すすいたら きれいな タオルで ぶこう！