



# ほけんだより 2月号

2022年2月1日 発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズⅡ

寒いからといっておうちの窓を閉め切っていませんか？ 長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。寒くてもこまめに換気を行い、空気の入替えを心がけましょう。

《1月の感染症情報》

- ・ 感染性胃腸炎 … 2名

## 急性胃腸炎

(感染性胃腸炎・嘔吐下痢症)

急性胃腸炎は、突然吐き出したり、激しい下痢を1日に何度も繰り返したりします。「おなかのかぜ」とも言われます。乳幼児がかかると、脱水症状からひきつけを起こすなど、重症化することがあります。激しくぐずる、一日中ぐったりと寝ている、唇や口の中が乾いている、おしっこの量が減っているなどの症状が見られたら、すぐ医師にかかりましょう。タオルやハンカチなどの共有を避け、手洗い・うがいをこまめに行うことが感染予防につながります。



## ●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



- 咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。



- マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



- 鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。

## 歯科検診結果



(人)

	虫歯なし	要注意	虫歯あり	未受診
りす	7	0	0	2
うさぎ	10	0	1	0
こぐま	4	6	4	6
ぱんだ	3	8	9	3
きりん	5	7	12	4
ぞう	4	7	6	4

園での検診はスクリーニングですので、受診先で確定診断をしてもらって下さい。

1月12日に実施した歯科検診の結果は左記の通りでした。虫歯のあった人は早めに歯科受診しましょう。お子様が歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。

また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

質問について池田先生よりお答えありました。同様な疑問を持たれている保護者の方もいらっしゃるかと思います、裏に記載していますので参考にしてください。

