

2月 ぞうぐみだより

2022年2月1日発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズⅡ

【今月のねらい】

- 時間の見通しをもち、メリハリがある中で過ごす。
- 親子スポレクに向け、意欲的に取り組み、友だちとの協力を深める。
- 就学への期待や不安を保育者に受け止めてもらいながら自信をもって生活する。
- 文字遊び、なぞり書きを楽しむ。

当番活動、うがい、お手伝い

- 当番活動で配膳をはじめました！

友達同士で話し合い、何を配膳するかを決めたり、分量や配る数を考えたりしています。また食べ終わった後の食器の片付けに加え、テーブル、床などにおちた食べこぼしをシートで拭いています。

食後のうがいも意識して行い、表に「今日のシールはここに貼るんだよね？」と友だちに聞いたり、教えたりしている姿があります。洗濯たたみもがんばってます！(*´▽`*)さすが年長さんです！

お手紙ごっこ

郵便ポストをぞう組に設置し、お手紙ごっこを楽しみました。初めは宛名をかいていなかったり、(書きたいが文章を)「どうやってかいていいかわからない」という声があったりしましたが、50音表や手紙の書き方を見ながら書き、ポストに投函していました。

ゆうびん屋さんになった子は消印を押して、友だちや、他クラスの姉妹、先生にわたして楽しんでいました。

ぐっすり眠ろう

夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。できることからやってみましょう。

※就学に向けても今から早寝早起きを習慣化しましょう。



6さいのたんじょうびおめでとう♡

