



# 8月 ぱんだぐみだより

2021年 8月2日発行  
 社会福祉法人尚徳福祉会  
 保育園与那原ベアーズⅡ  
 発 行 者 :

晴れ渡る青空の下、伸び伸びと過ごしている子どもたち。7月から水遊びが始まり、色水を作り、泡を立てて遊んだり、水浴びや泥んこ遊びをして楽しみましたが、8月からはプール遊びが始まり、更に遊びの幅が広がっていきます。暑い日が続きますが、夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思いっきり遊んで楽しみたいと思います。

## 今月の予定

- 4日(水) 身体測定
- 6日(金) 誕生会
- 18日(水) 避難訓練



## 子どもの姿

水遊びを存分に楽しんだ子どもたち。お昼寝の時間になると、あっという間にあちらこちらから寝息が聞こえてきます。身体や脳の成長が著しい時期の休息を大事に考えています。



## 夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりと、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。



## 夏祭りごっこ をしました。

先月は、子どもたちが楽しみにしていた夏祭りごっこを行ないました。楽しく遊べるコーナーや、食べ物の模擬店でのお買い物ごっこを楽しみました。久しぶりのお祭りの雰囲気の中で沢山の笑顔があふれていました。



## 8月生まれのおともだち



## こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

