



ほけんだより 5月号

2021年5月1日 発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズⅡ
看護 師

新年度がスタートし、早くも1ヶ月が経ちました。子どもたちの笑顔も少しずつ増えたように感じられます。ゴールデンウィークはどのように過ごされたでしょうか？連休明けで生活リズムが変化し、体や心に疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

◀ 4月の感染症情報 ▶

マイコプラズマ肺炎 … 1名

お知らせ

内科健診 5月18日(火) 10時～
9時45分までの登園を宜しくお願ひします。着脱しやすい上下別のお洋服でお願ひします。ワンピースの場合は、合わせてズボンや、スパッツの着用もお願ひします。

尿・ぎょう虫検査

回収日：6/3(木)～6/4(金)

※尿検査は腎臓病や糖尿病を早くみつけるために行う大切な検査です。

※蟯虫は、寝ている間にお尻の穴に出てきて卵を産み付けるので、起きてすぐトイレに行く前に行ってください。(詳細は後日、配布いたします。)

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化や連休などにより疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は・・・？

- ①のんびりとお風呂に浸かって心と体の疲れを取る
- ②たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ③睡眠時間をしっかりと取る
- ④3食きちんと食べる



ご協力願ひ

朝は、集団生活ができる状態での登園をお願ひします。



★参考ポイント

- ・機嫌・食欲・睡眠状態・発熱・鼻水・めやに・下痢・便秘・腹痛・吐き気や嘔吐・発疹
- 上記症状が前日～朝までにあった場合は登園前に受診なさる事をお勧めします。

今年度はれんらくのーと袋に「令和3年度 身体測定表」を入れてあります。内科・歯科検診結果や毎月の身体測定値を記入しますので、ご覧になってください。結果の記入が遅れることもありますが、ご了承ください。

また、予防接種を受けた際は、その都度、「保護者記入欄」に接種日の記入を宜しくお願ひいたします。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいるようにお願ひいたします。