

2021 年 4 月 1 日発行 社会福祉法人 尚徳福祉会 保育園与那原ベアーズⅡ

ご入園、ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始ま りに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。お部屋の移動 や新しい担任・お友だちなど環境に慣れるのに精いっぱいだと思い ます。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、 ホッとする時間になるように願っております。

1年間よろしくお願い致します。





保育園の給食

離乳食

一人一人月齢にあわせて作ります。初めての食品については、アレルギーの問題等もありますので、ご 家庭での様子もお伺いしながら進めていきます。ご協力よろしくお願いします。

幼児食

給食では「昼食+おやつ」を提供しています。

1~2 才児 午前のおやつ+昼食+午後のおやつ 1日の栄養量の 50%を給与目標としています。

3~5 才児 昼食+午後のおやつ 1日の栄養量の45%を給与目標としています。

おやつは1日の栄養量の10~20%程度を目安にしています。



ます。

主なアレルゲンについて

卵、牛乳、小麦、そば、落花生はアレルギー 介 発症例が多く、5大アレルゲンといわれて います。なかでも卵、牛乳、小麦は離乳食 から使用できるので3歳頃までにアレル ギーが判明することがほとんどです。

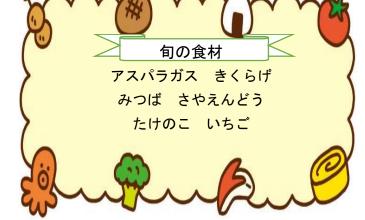


- はじめて与える食材は、子どもの体調が 良いときに一種類を1さじから与える。
- ●そばや落花生は、身体が成長してくる3 歳以降に与える。
- ●食事中や食事後に、□の回りが赤くなっ たり、かゆそうにしたりと、ふだんと違 う反応があれば受診する。









アレルギーのお子様はお知らせください。除去 食なども行いますが、その際は必ず医師の診断 を受けていただき、診断書の提出が必要となり



