



2021年 3月 1日発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズⅡ

3月は、ひな祭りや卒園式などのイベントがあります。今年度はコロナの影響でいろいろと制限のかかった環境でしたが、その中でも子どもたちは工夫して遊び、お腹を空かせて給食を楽しみにしていました。食べられる野菜も増えて、成長を感じる1年でした。子どもたちの可能性は無限大ですね。3月も体調に気を付けて元気に進級です。



ひな祭り

ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。ひな人形は、立春(2月4日頃)から2月中旬にかけて飾り、ひな祭りが終わったらできるだけ早くしまうのがいいとされています。



災害時に備えて

非常食の確認を

乾パンやマフィン、カレー、炒飯などの非常食は、3大アレルゲンの卵、牛乳、小麦を使用しているものがほとんど。食物アレルギーの子どもが安心して口にできるものかを確認しましょう。米ならアレルギーを起こしにくく、赤ちゃんからお年寄りまで食べられるので、アルファ米などの用意があると良いでしょう。

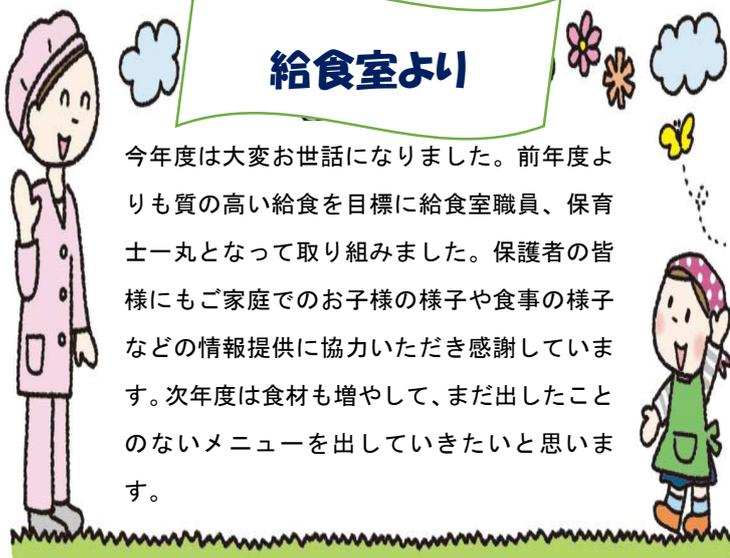
名札の作成を

子どもはアレルギーの有無を知らせるのが困難です。アレルギーがあるならアレルゲンや緊急時の対応、連絡先を明記した名札・ゼッケンを用意しておき、災害時には必ず身につけましょう。



給食室より

今年度は大変お世話になりました。前年度よりも質の高い給食を目標に給食室職員、保育士一丸となって取り組みました。保護者の皆様にもご家庭でのお子様の様子や食事の様子などの情報提供に協力いただき感謝しています。次年度は食材も増やして、まだ出したことのないメニューを出していきたいと思いません。



旬の食材

たまねぎ なら
パセリ みつば
しいたけ かぶ
オレンジ デコポン

