

9月の園だより



2020年9月1日発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズII
園長 田場 めぐみ

朝夕の風が涼しくなり、あちらこちらに秋の気配も感じられるようになってきました。セミの姿が少なくなってきたのと同時に、トンボの姿が見られるようになってきています。夏の疲れが出てくる時期でもありますので、バランスのとれた食事を摂り生活リズムを整えて、体調に気をつけましょう。

9月の行事予定

- 4日(金) 避難訓練
 - 7日(月) 身体測定(ぞう組)
 - 8日(火) 身体測定(きりん組)
 - 9日(水) 身体測定(ぱんだ組)
 - 10日(木) 身体測定(こぐま組)
 - 14日(月) 身体測定(りす組)
 - 16日(水) 誕生会
 - 21日(月) 敬老の日のため休園
 - 22日(火) 秋分の日のため休園
 - 24日(月) 身体測定②(りす組)
- ※生後6か月未満児のみ



【健やかに 大きく なあれ】

(子育てコラム)

【 休息って必要? 】

心と体の回復には、適度な休息が効果的。

お昼ご飯をしっかり食べて
休息を取ることで、
午後からも元気に遊ぶ
パワーが生まれるんだよ。

生活リズムを整えることは
子どもの成長にとって、とても大切なこと。
夜は、ぐっすり眠って
明日もたくさん遊ぼう!

お気に入りの太鼓を枕に
エイサーしている夢を見て
いるのかな・・・

日本保育協会青年部 広報部会
「HUG.」より