



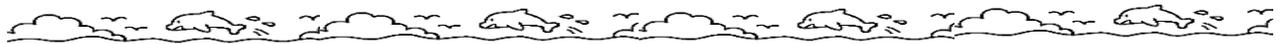
# いすぐみだより

2020年 8月3日 発行  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズII

暑さはあいかわらず続いています、子どもたちは園庭遊びやお散歩などの戸外遊びを楽しんでいます。

こまめに水分補給をすると冷たい水がおいしく感じるようで「ふう・・・」と一息ついて周りを見渡し、のんびりと体を休ませながら、それぞれ探索活動や砂遊びなど、好きな遊びを見つけて元気に過ごしています♪

今の時期は汗をかくことが多くなるため、シャワーや沐浴、着替えなどこまめにしたり、子どもたちの体調に配慮しながら、暑い夏を心地よく過ごせることができるようにしていきたいと思います。



- ・11日 身体測定
- ・19日 誕生会

## 水遊びについて

- ・曜日⇒毎週火曜日
- ・準備していただくもの  
水遊び用紙パンツ、ビニール袋、  
※普段着ている衣服で水遊びをします。水遊び当日は汚れてもいい・濡れてもいい衣服での登園をお願いします♪  
頭部は園で使っている帽子で保護します！



- ・みずあそび
- ・アイスクリームのうた
- ・アイアイ

## おわかい

子ども達の体調や天候に気を付けて園周辺をお散歩し、夏の虫や花などを見つけお散歩を楽しめていけたらと思います。

その為、歩くことができる子はなるべく靴の準備をお願いします♪♪



## ☆靴デビュー☆ 「靴の選び方」

**よちよち歩き** → 骨の正常な発達、つまずき防止に重点をおいた靴選びが大事。

- ・立ち姿勢で足にフィットするもの。
- ・素材はやわらかく足になじむもの。
- ・底もかたすぎず靴底の前約3分の1あたりで曲がるもの。
- ・デザインは柔らかい関節を保護するために、足首のくびれまで深さがあること。かかと部分も補強されたものがよい。
- ・サイズは靴を履いてかかとを合わせて、指先に7~10ミリ程度ゆとりがあるのが適当。
- ・親指が反り返る余裕も必要。

**とことこ歩き** → 運動量も増え、汗をかきやすくなるため通気性、吸湿性の良い素材を選ぶ。

- ・デザインはきちんとフィットして脱げにくいもの。
- ・サイズは靴にかかとを合わせて履きつま先に7~10ミリのゆとりが理想。