



献立表

日付	献立名	材料名			ごごおやつ	日付	献立名	材料名			ごごおやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	軟飯 キャベツのスープ 白身魚と野菜の煮物	米	かわいい 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ にんじん にんじん	みそ雑炊	17火	軟飯 豆腐スープ 豚と野菜の煮物	干しそうめん 米 砂糖	豚ひき肉 木綿豆腐	にんじん たまねぎ だいこん こまつな キャベツ	そうめん汁
03火	軟飯 花魁のすまし汁 鶏と野菜の煮物	米 焼ふ	鶏ひき肉 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	ほうれんそう きゅうり キャベツ にんじん	雑炊	18水	軟飯 たまねぎのすまし汁 鶏と野菜の煮物	米	鶏ひき肉 ツナ水煮缶	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ	ツナ雑炊
04水	肉うどん ほうれんそうのお浸し	ゆでうどん 米	豚ひき肉 しらす干し	ほうれんそう にんじん はくさい	じゃこ雑炊	19木	軟飯 トマトスープ 肉じゃが風煮物	米 じゃがいも 砂糖	豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	ホールトマト缶詰 キャベツ にんじん たまねぎ いんげん ブロッコリー	雑炊
05木	軟飯 じゃがいものみそ汁 鶏と野菜の煮物	米 じゃがいも 砂糖	鶏ひき肉 ツナ水煮缶 米みそ(淡色辛みそ)	にんじん こまつな はくさい	ツナ雑炊	20金	春分の日				
06金	軟飯 はくさいのすまし汁 豆腐と野菜の煮物	米 砂糖	木綿豆腐 さけ	ほうれんそう にんじん ぶなしめじ はくさい	さけ雑炊	21土	豆腐みそ雑炊 チンゲンサイのスープ	米 干しそうめん	木綿豆腐 鶏ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	ぶなしめじ にんじん チンゲンサイ	
07土	豆腐みそ雑炊 チンゲンサイのスープ	米 干しそうめん	木綿豆腐 鶏ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	ぶなしめじ にんじん チンゲンサイ	そうめん汁	23月	軟飯 かぼちゃのスープ 白身魚と野菜の煮物	じゃがいも 米	かわいい 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	ほうれんそう たまねぎ かぼちゃ えのきたけ	かぼちゃ雑炊
09月	軟飯 かぼちゃのスープ 白身魚と野菜の煮物	米 じゃがいも	かわいい 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	ほうれんそう たまねぎ かぼちゃ えのきたけ	かぼちゃ雑炊	24火	軟飯 わかめスープ 鶏と野菜の煮物	米	鶏ひき肉 豚ひき肉	にんじん かぼちゃ カットわかめ	わかめ雑炊
10火	軟飯 わかめスープ 鶏と野菜の煮物	米	鶏ひき肉 豚ひき肉	にんじん かぼちゃ カットわかめ	わかめ雑炊	25水	パン粥 ほうれんそうのスープ 鶏つくねと野菜の煮物	米 片栗粉 食パン	鶏ひき肉 木綿豆腐 豚ひき肉 育児ミルク 米みそ(淡色辛みそ)	ほうれんそう たまねぎ ぶなしめじ にんじん キャベツ	豚雑炊
11水	パン粥 ほうれんそうのスープ 鶏つくねと野菜の煮物	米 片栗粉 食パン	鶏ひき肉 木綿豆腐 豚ひき肉 育児ミルク 米みそ(淡色辛みそ)	ほうれんそう たまねぎ ぶなしめじ にんじん キャベツ	豚雑炊	26木	野菜うどん 大根の酢の物	ゆでうどん 米	豚ひき肉 鶏ひき肉	きゅうり だいこん ピーマン にんじん たまねぎ	雑炊
12木	軟飯 わかめのみそ汁 鮭と野菜の煮物	ゆでうどん さつまいも 米	さけ 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	ブロッコリー カットわかめ にんじん	うどん	27金	軟飯 かぼちゃのすまし汁 鮭と野菜のみそ煮	米	さけ 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ カットわかめ オクラ	雑炊
13金	軟飯 かぼちゃのすまし汁 鮭と野菜のみそ煮	米	さけ 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ カットわかめ オクラ	雑炊	28土	豚雑炊 はくさいのスープ	干しそうめん 米	ツナ水煮缶 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	はくさい にんじん ぶなしめじ だいこん ブロッコリー たまねぎ	そうめん汁(みそ)
14土	豚雑炊 はくさいのスープ	干しそうめん 米	ツナ水煮缶 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	はくさい にんじん ぶなしめじ だいこん ブロッコリー たまねぎ	そうめん汁(みそ)	30月	軟飯 わかめのみそ汁 豆腐と野菜の煮物	ゆでうどん 米 砂糖	木綿豆腐 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	にんじん たまねぎ ぶなしめじ カットわかめ	みそうどん
16月	軟飯 キャベツのスープ 白身魚と野菜の煮物	米	かわいい 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ にんじん	みそ雑炊	天候等により献立が変更する場合がございます。ご了承下さい。					



献立表

与那原ベアーズ1 乳幼児食

※朝のおやつは乳児のみ提供です

日付	献立名	材料名			おやつ	日付	献立名	材料名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
02月	ご飯 かき玉汁 魚の磯辺焼き キャベツの梅おかかや和え オレンジ	米 ロールパン グラニュー糖 米粉 片栗粉 油	牛乳 かわいい 卵 油揚げ かつお節 調整豆乳	キャベツ オレンジ にんじん 切り干しだいこん うめ干し 万能ねぎ あおのり	AM:調整豆乳 リッツ PM:牛乳 あげばん	17日	ご飯 豆腐スープ 豚肉のフルコギ風 キャベツのお浸し いちご	米 ごま油 砂糖 片栗粉	牛乳 豚肉(もも) 木綿豆腐 油揚げ ごま かつお節	いちご たまねぎ キャベツ もも缶 みかん缶 だいこん こまつな バン缶 りんご濃縮果汁 にんじん チンゲンサイ にはねぎ	AM:麦茶 アスパラガスビスケット PM:牛乳 フルーツポンチ	
03日	雛祭りかしわ寿司 花魁のすまし汁 キャベツの胡麻マヨチーズあえ いちご	米 砂糖 アレルギー用マヨドレ 焼ふ 砂糖 油	牛乳 鶏むね肉 卵 ちくわ さくらでんぶ チーズ ごま かつお節 ごま	もも果汁飲料 キャベツ いちご にんじん もも缶(黄桃) ごぼう きゅうり ほうれんそう かんでん(粉)	AM:麦茶 アスパラガスビスケット PM:牛乳 ももゼリー 乳児:せんべい 幼児:ひなあられ	18日	チキンカレーライス 野菜スープ 小松菜のごま和え(ツナ) みかん缶	米 じゃがいも 油 砂糖	鶏もも肉 ツナ油漬缶 ごま 牛乳	野菜ミックスジュース たまねぎ みかん缶 にんじん こまつな キャベツ	AM:牛乳 あんぱんまんせんべい PM:野菜ジュース 誕生ケーキ(ショートケーキ)	
04日	肉うどん ちくわフレンチ 乳児:もも缶 幼児:りんご	砂でうどん 米 砂糖 ごま油	豚肉(もも) ちくわ 油揚げ しらす干し ごま かつお節 牛乳	はくさい ほうれんそう りんご もも缶 にんじん ぶなしめじ ねぎ	AM:牛乳 あんぱんまんせんべい PM:麦茶 おにぎり(ゆかひ・ごま)	19日	ご飯 ABCマカロニスープ 高じやが ブロッコリーの塩昆布和え いちご	米 じゃがいも 余こんやく マカロニ 油 ごま油	牛乳 豚肉(ロース) ベーコン	いちご ホールトマト缶詰 ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん いんげん 塩こんぶ	AM:麦茶 たべっこどうぶつ PM:牛乳 プリン	
05日	ご飯 じゃが芋のみそ汁 鶏のから揚げ 白菜とツナのごま酢あえ いちご	米 じゃがいも 片栗粉 砂糖 油	牛乳 鶏もも肉 ごしあん ツナ油漬缶 米みそ(淡色辛みそ) ごま	はくさい いちご にんじん こまつな 葉ねぎ かんてん(粉) にんにく しょうが	AM:麦茶 たべっこどうぶつ PM:牛乳 ようかん	20日						春分の日
06日	ご飯 白菜のすまし汁 さばのごまみそ焼 ほうれん草の納豆あえ 乳児:オレンジ 幼児:りんご	米 小麦粉 黒砂糖 砂糖	牛乳 さば 挽きわり納豆 卵 木綿豆腐 米みそ(淡色辛みそ) ごま かつお節 調整豆乳	ほうれんそう オレンジ りんご はくさい にんじん ぶなしめじ 焼きのり	AM:豆乳 あんぱんまんビスケット PM:牛乳 タンナファクトリー	21日	麻婆丼 ワンタンスープ もやしのごま酢あえ パイナップル	米 小麦粉 三温糖 ワンタンの皮 はるきめ 砂糖 ごま油 片栗粉	牛乳 木綿豆腐 ワタンの皮 米みそ(淡色辛みそ) 卵 ごま	もやし バイン缶 にんじん ねぎ ぶなしめじ チンゲンサイ にんにく しょうが		
07日	麻婆丼 ワンタンスープ もやしのごま酢あえ パイナップル	米 小麦粉 砂糖 ワンタンの皮 はるきめ ごま油 片栗粉	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ) 卵 ごま	もやし バイン缶 小魚せんべい ぶなしめじ チンゲンサイ にんにく しょうが	AM:麦茶 小魚せんべい PM:牛乳 ワッフル	23日	ご飯 コンナスープ 魚のパン粉焼き ジャーマンポテト オレンジ	米 じゃがいも 小麦粉 黒砂糖 バン粉 油 アレルギー用マヨドレ オレンジ	牛乳 かじき 調整豆乳 パルメザンチーズ ベーコン	かぼちゃ オレンジ たまねぎ えのきたけ ほうれんそう にんにく	AM:牛乳 リッツ PM:牛乳 蒸しパン・黒糖	
09日	ご飯 コンナスープ 魚のパン粉焼き ジャーマンポテト オレンジ	米 じゃがいも 小麦粉 黒砂糖 バン粉 油 アレルギー用マヨドレ	牛乳 かじき 調整豆乳 パルメザンチーズ ベーコン	かぼちゃ オレンジ たまねぎ えのきたけ ほうれんそう にんにく	AM:牛乳 リッツ PM:牛乳 蒸しパン・黒糖	24日	御飯 かぶのそうめん汁 鶏むね肉の照り焼き 人参しりしり パイナップル	米 小麦粉 干しそうめん 片栗粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏むね肉 ツナ水煮缶 かつお節 調整豆乳	にんじん かぶ バイン缶 かぼちゃ かぶ・葉付き カットわかめ しょうが	AM:調整豆乳 アスパラガスビスケット PM:牛乳 かぼちゃクッキー	
10日	御飯 かぶのそうめん汁 鶏むね肉の照り焼き 人参しりしり パイナップル	米 小麦粉 干しそうめん 片栗粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏むね肉 ツナ水煮缶 かつお節 調整豆乳	にんじん かぶ バイン缶 かぼちゃ かぶ・葉付き カットわかめ しょうが	AM:調整豆乳 アスパラガスビスケット PM:牛乳 かぼちゃクッキー	25日	ロールパン クリームシチュー ハンバーグ キャベツとほうれん草のごま和え いちご	米 ロールパン 片栗粉	鶏ひき肉 木綿豆腐 鶏むね肉 すりごま 米みそ(甘みそ) ツナ油漬缶 調整豆乳	いちご たまねぎ キャベツ ほうれんそう はくさい にんじん ぶなしめじ 焼きのり	AM:麦茶 あんぱんまんせんべい PM:調整豆乳 油みそおにぎり	
11日	ロールパン クリームシチュー ハンバーグ キャベツとほうれん草のごま和え いちご	米 ロールパン 油 片栗粉	調整豆乳 鶏ひき肉 木綿豆腐 鶏むね肉 すりごま 米みそ(淡色辛みそ) ツナ油漬缶	いちご たまねぎ キャベツ ほうれんそう はくさい にんじん ぶなしめじ 焼きのり	AM:麦茶 あんぱんまんせんべい PM:調整豆乳 油みそおにぎり	26日	沖繩そば 大根の甘酢漬け スマイルポテト ヨーグルト	ゆで沖繩そば フライドポテト 米 砂糖 油	ヨーグルト(加糖) 豚三枚肉 かまぼこ 豚ひき肉	だいこん きゅうり たまねぎ にんじん 葉ねぎ ビーマン あおのり	AM:麦茶 たべっこどうぶつ PM:麦茶 チャーハン(豚肉)	
12日	ご飯 もやしのみそ汁 さわらのしょうゆ焼き ブロッコリーの砂かき 乳児:もも缶 幼児:りんご	米 小麦粉 米 砂糖 油	牛乳 さわら 米みそ(淡色辛みそ) ごま	ブロッコリー りんご もやし もも缶 にんじん にはねぎ カットわかめ	AM:麦茶 たべっこどうぶつ PM:牛乳 大学芋	27日	ご飯 かぼちゃのみそ汁 さけの西京焼き おくらのおかかや和え みかん缶	米 食パン アレルギー用マヨドレ 砂糖	牛乳 さけ スライスチーズ ハム 米みそ(淡色辛みそ) かつお節	みかん缶 かぼちゃ オクラ もやし カットわかめ	AM:麦茶 あんぱんまんビスケット PM:牛乳 ホットサンド	
13日	ご飯 かぼちゃのみそ汁 さけの西京焼き おくらのおかかや和え みかん缶	米 食パン アレルギー用マヨドレ 砂糖	牛乳 さけ スライスチーズ ハム 米みそ(淡色辛みそ) かつお節	みかん缶 かぼちゃ オクラ もやし カットわかめ	AM:麦茶 あんぱんまんビスケット PM:牛乳 ホットサンド	28日	豚丼 中華スープ ブロッコリーのツナ和え パイナップル	米 油 片栗粉	牛乳 豚肉(肩ロース) ツナ水煮缶	たまねぎ ブロッコリー パイナップル はくさい ぶなしめじ だいこん にんじん にんにく しょうが	AM:麦茶 小魚せんべい PM:牛乳 たい焼き	
14日	豚丼 中華スープ ブロッコリーのツナ和え パイナップル	米 油 片栗粉	牛乳 豚肉(肩ロース) ツナ水煮缶	たまねぎ ブロッコリー パイナップル はくさい ぶなしめじ だいこん にんにく しょうが	AM:麦茶 小魚せんべい PM:牛乳 たい焼き	30日	ハヤシライス 豆腐スープ(わかめ・ねぎ) にんじんとみかんのサラダ 乳児:パイナップル 幼児:りんご	米 小麦粉 黒砂糖 油	牛乳 牛肉(もも) 木綿豆腐 卵 調整豆乳	たまねぎ にんじん みかん缶 りんご パイナップル ぶなしめじ ねぎ カットわかめ	AM:豆乳 リッツ PM:牛乳 タンナファクトリー	
16日	ご飯 かき玉汁 魚の磯辺焼き キャベツの梅おかかや和え オレンジ	米 ロールパン グラニュー糖 米粉 片栗粉 油	牛乳 かわいい 卵 油揚げ かつお節 調整豆乳	キャベツ オレンジ にんじん 切り干しだいこん うめ干し 万能ねぎ あおのり	AM:調整豆乳 リッツ PM:牛乳 あげばん							

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
乳児	505	21.2	15.3	231	1.3
幼児	551	23.9	16.1	227	1.4

天候等により献立が変更する場合がございます。ご了承下さい。



献立表

与那原ベアーズ1 完了期食

日付	献立名	材料名			おやつ	日付	献立名	材料名			おやつ
		熱加工になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱加工になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	ご飯 かき玉汁 魚の磯辺焼き キャベツの梅おかか和え オレンジ	米 ロールパン グラニュー糖 米粉 片栗粉 油	牛乳 かれい 卵 油揚げ かつお節 調整豆乳	キャベツ オレンジ にんじん 切り干しだいこん うめ干し 万能ねぎ あおのり	AM:調整豆乳 リッツ PM:牛乳 あげばん	17日	ご飯 豆腐スープ 豚肉のブルコギ風 キャベツのお浸し いちご	米 ごま油 砂糖 片栗粉	牛乳 豚肉(もも) 木綿豆腐 油揚げ ごま かつお節	いちご たまねぎ キャベツ もも缶 みかん缶 だいこん こまつな パイン缶 りんご濃縮果汁 にんじん チンゲンサイ たら ねぎ にんにく ししがが	AM:麦茶 マンナウエハース PM:牛乳 フルーツポンチ
03日	花巻かしわ寿司 龍巻のすまし汁 キャベツの胡麻マヨチーズあえ いちご	米 砂糖 アレルギー用マヨドレ 焼肉 砂糖 油	牛乳 鶏むね肉 卵 ちくわ ざるでんぶ チーズ ごま かつお節 ごま	もも果汁飲料 キャベツ いちご にんじん もも缶(黄桃) ごぼう きゅうり ほうれんそう かんでん(粉)	AM:麦茶 マンナウエハース PM:牛乳 ももゼリー 乳児:せんべい 幼児:ひなあられ	18日	チキンカレーライス 野菜スープ 小松菜のごま和え(ツナ) みかん缶	米 じゃがいも 油 砂糖	鶏もも肉 ツナ油漬缶 ごま 牛乳	野菜シタスジュース たまねぎ みかん缶 にんじん こまつな キャベツ	AM:牛乳 あんぱんまんせんべい PM:野菜ジュース 誕生ケーキ(ショート ケーキ)
04日	肉うどん ちわわフレンチ 乳児:もも缶 幼児:りんご	ゆでうどん 米 砂糖 ごま油	豚肉(もも) ちわわ 油揚げ しもす干し ごま かつお節 牛乳	はくさい ほうれんそう りんご ほういし にんじん にんじん ぶなしめじ ねぎ	AM:牛乳 あんぱんまんせんべい PM:麦茶 おにぎり(ゆかり・ごま)	19日	ご飯 ABCマカロニスープ 肉じゃが ブロッコリーの塩昆布和え いちご	米 じゃがいも 米こんにやく マカロニ 油 ごま油	牛乳 豚肉(ロース) ベーコン	いちご ホールトマト缶詰 ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん いんげん 塩こんぶ	AM:麦茶 ハイハイ PM:牛乳 プリン
05日	ご飯 じゃが芋のみそ汁 鶏のかばち揚げ 白菜とツナのごま酢あえ いちご	米 じゃがいも 片栗粉 砂糖 油	牛乳 鶏もも肉 ごしあん ツナ油漬缶 米みそ(淡色辛みそ) ごま	はくさい いちご にんじん こまつな 葉ねぎ かんでん(粉) にんにく ししがが	AM:麦茶 ハイハイ PM:牛乳 よかん	春分の日					
06日	ご飯 白菜のすまし汁 さばのごまみそ焼 ほうれん草の納豆あえ 乳児:オレンジ 幼児:りんご	米 小麦粉 黒砂糖 砂糖	牛乳 さば 焼き上の納豆 卵 木綿豆腐 米みそ(淡色辛みそ) ごま かつお節 調整豆乳	ほうれんそう オレンジ りんご ほういし にんじん ぶなしめじ 焼きのり	AM:豆乳 あんぱんまんビスケット PM:牛乳 タンナフアクト	21日	麻婆丼 ワタシススープ もやしのごま酢あえ パイン缶	米 小麦粉 三温糖 ワタシスの皮 はるさめ 砂糖 ごま油 片栗粉	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ) 卵 ごま	もやし パイン缶 にんじん ねぎ ぶなしめじ チンゲンサイ たら にんにく ししがが	
07日	麻婆丼 ワタシススープ もやしのごま酢あえ パイン缶	米 小麦粉 砂糖 ワタシスの皮 はるさめ ごま油 片栗粉	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ) 卵 ごま	もやし パイン缶 にんじん ねぎ ぶなしめじ チンゲンサイ たら にんにく ししがが	AM:麦茶 小魚せんべい PM:牛乳 ワッフル	23日	ご飯 コンソメスープ 魚のパン粉焼き ジャーマンポテト オレンジ	米 じゃがいも 小麦粉 ワタシスの皮 アレルギー用マヨドレ	牛乳 かじき 調整豆乳 パルメザンチーズ ベーコン	かばちや オレンジ パルメザンチーズ ベーコン	AM:牛乳 リッツ PM:牛乳 蒸しパン・黒糖
09日	ご飯 コンソメスープ 魚のパン粉焼き ジャーマンポテト オレンジ	米 じゃがいも 小麦粉 黒砂糖 パン粉 油 アレルギー用マヨドレ	牛乳 かじき 調整豆乳 パルメザンチーズ ベーコン	かばちや オレンジ たまねぎ えのきたけ ほうれんそう にんにく	AM:牛乳 リッツ PM:牛乳 蒸しパン・黒糖	24日	御飯 かぶのそめん汁 鶏むね肉の照り焼き 人参しりしり パイン缶	米 小麦粉 干しそめん 片栗粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏むね肉 ツナ水煮缶 かつお節 調整豆乳	にんじん かぶ パイン缶 かばちや かぶ・葉付き カットわかめ ししがが	AM:調整豆乳 マンナウエハース PM:牛乳 かばちキックキー
10日	御飯 かぶのそめん汁 鶏むね肉の照り焼き 人参しりしり パイン缶	米 小麦粉 干しそめん 片栗粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏むね肉 ツナ水煮缶 かつお節 調整豆乳	にんじん かぶ パイン缶 かばちや かぶ・葉付き カットわかめ ししがが	AM:調整豆乳 マンナウエハース PM:牛乳 かばちキックキー	25日	ロールパン クリームシチュー ハンバーグ キャベツとほうれん草の塩ごま和え いちご	米 ロールパン クリームシチュー ハンバーグ キャベツとほうれん草の塩ごま和え いちご	鶏ひき肉 木綿豆腐 鶏むね肉 すりごま 米みそ(甘みそ) ツナ油漬缶 調整豆乳	いちご たまねぎ キャベツ ほうれんそう はくさい にんじん ぶなしめじ 焼きのり	AM:麦茶 あんぱんまんせんべい PM:調整豆乳 油みそおにぎり
11日	ロールパン クリームシチュー ハンバーグ キャベツとほうれん草の塩ごま和え いちご	米 ロールパン 油 片栗粉	調整豆乳 鶏ひき肉 木綿豆腐 鶏むね肉 すりごま 米みそ(淡色辛みそ) ツナ油漬缶	いちご たまねぎ キャベツ ほうれんそう はくさい にんじん ぶなしめじ 焼きのり	AM:麦茶 あんぱんまんせんべい PM:調整豆乳 油みそおにぎり	26日	沖繩そば 大根の甘酢漬け スマイルポテト ヨーグルト	ゆで沖繩そば フライドポテト 米 砂糖 油	ヨーグルト(加糖) 豚三枚肉 かまぼこ 豚ひき肉	だいこん きゅうり たまねぎ にんじん 葉ねぎ じゃーまん あおのり	AM:麦茶 ハイハイ PM:麦茶 チャーハン(豚肉)
12日	ご飯 もやしのみそ汁 ちわわのしょうゆ焼き ブロッコリーのかかり和え 乳児:もも缶 幼児:りんご	さつまいも 米 砂糖 油	牛乳 さわか 米みそ(淡色辛みそ) ごま	ブロッコリー りんご もやし もも缶 にんじん たら カットわかめ	AM:麦茶 ハイハイ PM:牛乳 大芋	27日	ご飯 かばちやのみそ汁 さけの西京焼き おくらのおかか和え みかん缶	米 食パン アレルギー用マヨドレ 砂糖	牛乳 さけ スライスチーズ ハム 米みそ(淡色辛みそ) かつお節	みかん缶 かばちや オクラ もやし カットわかめ	AM:麦茶 あんぱんまんビスケット PM:牛乳 ホットサンド
13日	ご飯 かばちやのみそ汁 さけの西京焼き おくらのおかか和え みかん缶	米 食パン アレルギー用マヨドレ 砂糖	牛乳 さけ スライスチーズ ハム 米みそ(淡色辛みそ) かつお節	みかん缶 かばちや オクラ もやし カットわかめ	AM:麦茶 あんぱんまんビスケット PM:牛乳 ホットサンド	28日	豚丼 中華スープ ブロッコリーのツナ和え パイン缶	米 油 片栗粉	牛乳 豚肉(肩ロース) ツナ水煮缶	たまねぎ ブロッコリー パイン缶 はくさい ぶなしめじ だいこん にんじん にんにく ししがが	AM:麦茶 小魚せんべい PM:牛乳 たい焼き
14日	豚丼 中華スープ ブロッコリーのツナ和え パイン缶	米 油 片栗粉	牛乳 豚肉(肩ロース) ツナ水煮缶	たまねぎ ブロッコリー パイン缶 はくさい ぶなしめじ だいこん にんにく ししがが	AM:麦茶 小魚せんべい PM:牛乳 たい焼き	30日	ハヤシライス 豆腐スープ(わかめ・ねぎ) キャベツとみかんのサラダ 乳児:パイン缶 幼児:りんご	米 小麦粉 黒砂糖 油	牛乳 牛肉(もも) 木綿豆腐 卵 調整豆乳	たまねぎ にんじん みかん缶 りんご パイン缶 ぶなしめじ ねぎ カットわかめ	AM:豆乳 リッツ PM:牛乳 タンナフアクト
16日	ご飯 かき玉汁 魚の磯辺焼き キャベツの梅おかか和え オレンジ	米 ロールパン グラニュー糖 米粉 片栗粉 油	牛乳 かれい 卵 油揚げ かつお節 調整豆乳	キャベツ オレンジ にんじん 切り干しだいこん うめ干し 万能ねぎ あおのり	AM:調整豆乳 リッツ PM:牛乳 あげばん						

天候等により献立が変更する場合がございます。ご了承下さい。