

# 2月 こぐまぐみだより

2025年度2月2日発行  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ1  
発行者 クラス担任

暦の上では春となり、今年度も残すところ2ヶ月をきりました。子ども達も日々成長していて、とても頼もしく思います。こぐま組で過ごす時間もあとわずかですが、おゆうぎ会での経験や日々の生活での積み重ねにおける体験で、進級する事に期待感を持ち、これまで以上に一日一日を大切に、楽しく過ごしていきたいと思います。まだまだ日中の寒暖差があるので、体調管理に気を付けながら、保育して参ります。

## 今月のねらい

- 戸外で体を動かして健康に過ごす。
- 身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育者や友だちに自分の思いを言葉ようとする。

## ※肌着の活用※

寒くなると厚手の服を着せたくになりますが、そんな時は肌着が大活躍します。肌着（半袖でよい）を着て薄手の長袖シャツを気温に応じて重ね着しましょう。肌着と服の間に空気の層ができて温まり、保温効果もアップします。

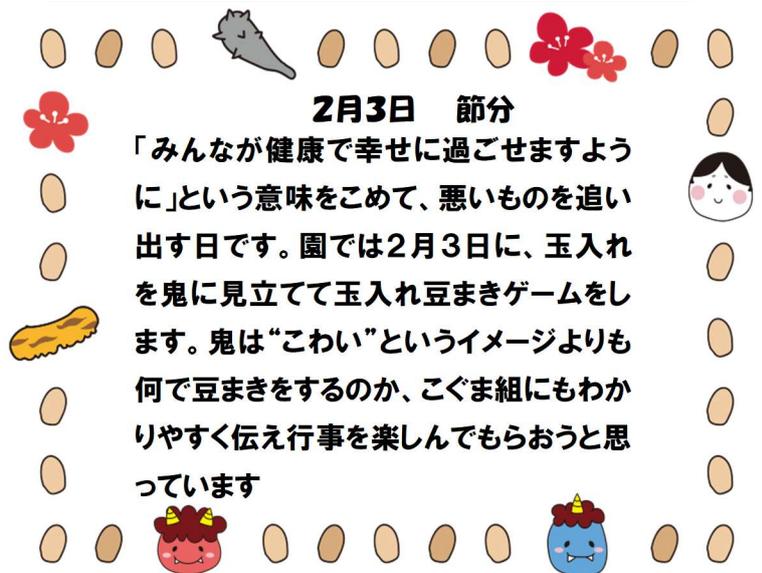
厚着でもこもこした状態では身体を動かすのが難しく外遊びも難しくなります。薄着で過ごすことでケガの予防にもなりますね。

## クラスの様子

最近言葉で伝える内容が具体的にになってきました。「〇〇行ったよ!」「〇〇食べたよ!」などお家での様子やお出かけした事を保育者に話してくれるようになり、遊びだけではなく会話のやり取りも多くなってきました。おゆうぎ会のオペレッタの影響で野菜を食べてくれる子が増えたり、お着替えを自力でやる子も増えてきています。日々成長が見られ、頼もしいです。

## 見守ってね

こぐま組は進級する事に期待感を持ち始め、自分でお着替えをして片づけをする事ができるようになって来ました。時々「できない」「先生がやって」と言うこともありますが、「手伝ってあげるからやってみてね」と声を掛けると「できた」と嬉しそうです。子どもたちは出来る力を持っています。見守りながら、沢山の「できた」を増やしていきたいですね。



## 2月3日 節分

「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。園では2月3日に、玉入れを鬼に見立てて玉入れ豆まきゲームをします。鬼は「こわい」というイメージよりも何で豆まきをするのか、こぐま組にもわかりやすく伝え行事を楽しんでもらおうと思っています

## ◆お知らせ◆

2月に修了写真撮影を行います。クラス全員と担任が揃った日に撮影しますので、日にちは決めていません。よろしくお願いいたします。