

# 2月 いすぐみだよ

2025年度2月2日発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ1  
発行者：クラス担任

朝夕はぐんと冷え込む日が続き、沖縄での短い冬を感じる季節になりました。そんな日でも、太陽が出てくると、日中はぽかぽか温かく気持ちがいいですね。子どもたちは、園庭や散歩に出掛け、毎日元気に遊んでいます。

さて、寒さや乾燥が気になる2月。感染症に負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいですね。



## ☆今月のねらい☆

- 思いや要求を受け止めてもらい、丁寧な関わりの中で安心して過ごす。
- 身のまわりのことに興味を持ち、自分でやってみようとする。
- 保育者やクラスの子もとと一緒に、興味のある遊びを楽しむ。
- 体調や天気に応じて外遊びを取り入れ、十分に体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

## 食事の様子☆

りす組の子どもたちは食べるのが大好きで、たくさん遊んだ後の給食はとても嬉しそうです。手づかみで上手に食べていて、スプーンを持って食べようとする姿も見られます。大きいものは、歯で噛み切ることもできるようになってきました。

## ☆噛むことの大切さ☆

しっかりと噛むことで、脳の働きを良くしたり、肥満予防や歯の病気予防に繋がります。噛みごたえのあるものを、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

## りす組の豆まき

2月3日は節分！！りす組は新聞紙で作ったボールを使って豆まきを楽しみたいと思います。最近「まめまきのうた」や「おにのぱんつ」の歌を歌って楽しんでます♪



## 修了写真撮影日について

2月は修了写真を撮影があります。クラス全員と担任が揃った日に撮影しますので日にちは決めていません。よろしくお願いいたします。

## ～肌着を着て元気にあそぼう！！～

寒くなってきましたね！冬は、つい厚手の服を着させたくりますが、そんな時は肌着が大活躍です！厚着してモコモコした状態だと、身体を動かすのが難しく思うように遊ぶことができません。できるだけ薄着で過ごすことで身体が動かしやすく、怪我の予防にもなります。そのためには、肌着を着て、薄手の長袖シャツを着るなどして気温に応じて対応できるようにしていきましょう！肌着の上に重ね着すると、服と服の間に空気の層ができて温まり、保温効果がアップします。肌着を着る習慣、重ね着・薄着で過ごす習慣をつけ、寒い冬も元気に過ごしたいですね！