



# りすぐみだより

2025 年度 12 月 1 日発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ1

子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた 1 年を振り返るこの頃。あっという間に年内最後のひと月となりました。みなさまにとってはどのような 1 年でしたでしょうか。元気いっぱい遊び回る子どもたちの姿に、この 1 年での成長を感じています。

クリスマス・お正月休みとせわしく過ぎていく 12 月も、子どもたちと一つひとつ思い出を作りながら楽しんで過ごしたいと思います。



## ☆今月のねらい☆

- それぞれのペースや体調に配慮しながら健康に過ごす。
- 身の周りのものや友だちに興味を持ち、自発的に関わろうとする。
- 音楽や歌に合わせて保育者の真似をしながら身体を動かすことを楽しむ。
- 保育者の働きかけに反応し、やり取りを楽しむ。

## ～友だちとの関わりの中で～

お友達への興味がぐんと広がり、「一緒に遊びたい」「近くで触れ合いたい」という気持ちがよく見られるようになってきています。友達の表情をじっと見たり、同じ遊びに加わろうとしたり、人の関わりが増えてきている時期です。その一方で、言葉で気持ちを伝えるのがまだ難しい為、思いがうまく伝わらず、噛みつきやひっかきなどのトラブルにつながってしまう姿も増えてきました。特に 1 歳になり始めの時期は自分の気持ちをどう表現したら良いのか分からないことが多く見られるので、トラブルが生じた時は以下の方法で伝えています。

- お互いの気持ちが行き違ってしまったことを言葉で伝える。
- 「痛かったね」「貸してほしかったんだね」と一人ひとりの思いを代弁する。
- 思いを言葉で伝えられるよう「どうぞ」「かして」「いやだよ」など簡単な言葉を一緒に使いながら関わり方を知らせる。

これからも子ども同士の距離が近くなりやすい場面や、気持ちが高まりやすい時間帯の見直しを行い職員間でも共有しトラブルを防いでいきたいと思います。

ご家庭でも、爪のチェックなどをこまめに行い怪我につながらないように引き続きご協力をお願いいたします。



## ～おゆうぎ会の取り組み～

1 月 17 日(土)はりす組にとって初めてのおゆうぎ会です。おゆうぎ会では普段、活動の中で子どもたちが楽しんでいることを披露したいと思っています。朝の会ではお名前を呼ぶと元気にお返事をしてくれる姿があり、また、お歌が大好きで曲が流れると手をたたいたり体を揺らしてリズムに乗り表現が上手な子どもたちです。ぜひ、子どもたちのかわいい姿を楽しみにしててくださいね♪