



# いすぐみだよい

2025年度1月5日発行

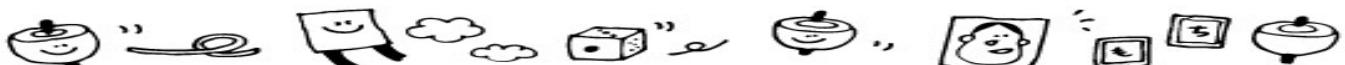
社会福祉法人尚徳福祉会

保育園与那原ベアーズ1

発行者 りす組担任

明けましておめでとうございます。今年もよろしくおねがいします。

2025年は子どもたちの成長を保護者の皆様と喜び共有でき、歩けなかった子が歩けるようになったり、自我が出始めてお友だちとおもちゃの取り合いをする姿が見られたりと色々な姿を見せてくれたりりす組の子どもたち。りす組としての日々も、残り3か月となりましたが、毎日元気いっぱい、笑顔で過ごしていきたいと思います



## おゆうぎ会について♪

いよいよ1月17日(土)は、初めてのおゆうぎ会ですね！！

りす組は、園で楽しんでいる歌や朝の会の様子をお披露目します。

子どもたちは、大好きな音楽を聞くと自然と体が動き出すようです。保育者の動きを模倣したり、子どもたちなりに体を揺らして表現し、とても楽しんでいる様子が見られます。また、名前を呼ばれると手を挙げたり、「はーい」とお返事したりしてとても可愛らしいです！

日頃の可愛いりす組の姿を楽しみにしていてくださいね♡

※当日の子どもたちの服装はいつも通りの動きやすい服装をお願いします。

## 今月のねらい☆

- 安心できる保育者に見守られながら探索遊びを十分に楽しむ中で、興味関心を広げていく。
- 保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 寒い時期の健康管理に十分留意して健康に過ごす。
- 戸外活動で自然の物に触れたり、歩くことに慣れる。
- 慣れない環境でも安心感をもって活動することが出来る。



## スプーンで食べてみよう！

自分で出来ることが増えてきた子どもたち。そのぶん「やりたい！」と教えてくれることも増えてきました。園での食事では、スプーンにのせる一口量や、スプーンの使い方など、一人ひとりの様子に合わせた援助を行っています。スプーンの先が顔の正面になるように手を添えたり、スプーンを口から出すときに、手首を返さずに真っすぐ引き抜く使い方を知らせたりしながら、少しずつステップアップしています。また、スプーンの持ち方も握力や手先の発達を見ながら、

右の絵の左側、上手持ちから下手持ち、最後に三指持ちできるように知らせていきます。

ぜひお家でも上手持ちから始めてみてください！

上手も持ちが上手になっていったら次は下手持ちへ！

子ども達の手首の動きや腕の動きを見ながらタイミングよく声かけしてみて下さいね！

