



2025年度12月1日発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ1  
看護師

早いもので今年も残り1か月となりましたね。寒くなるこの時期は、乾燥から皮膚のかゆみを訴える子が増えています。子どもの皮膚は、大人より薄いので、保湿を小まめに行い、皮膚トラブルを予防しましょう！また、感染症予防を心掛け、楽しい年末年始をお過ごしください！今年も子どもたちの健康管理にご協力くださいありがとうございました。

### 《先月の感染症情報》

りんご病…2名  
インフルエンザA…12名  
胃腸炎…1名  
新型コロナウィルス感染症…2名  
流行性角結膜炎…1名

### 歯科健診のお知らせ

日時：12月5日（木）9:00～

- \* 健診前アンケートのご協力ありがとうございました。追加の質問等がある場合は、当日までに保育者へ口頭でお伝えください。
- \* 健診当日は、なるべく登園をお願いします。お休みをして健診を受けられない園児は、後日（一週間以内に）保護者の方により池田歯科クリニックへ受診していただきます。

危険

誤飲に気をつけましょう！



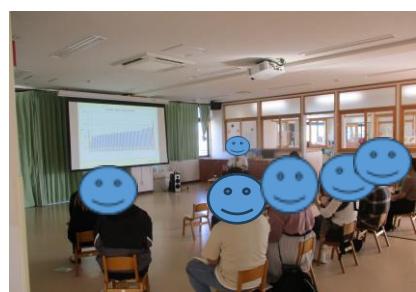
3歳の子どもの口の直径はおよそ4cmで、ほとんどのレットペーパーの芯ぐらの大きさです。それより小さな物は、子どもが飲み込んでしまう危険を常に考えたほうがいいでしょう。スーパーボールなど6mmから2cmのおもちゃは特に気道をふさぎやすく、窒息のおそれが高まります。

また、ナツツ類、豆類、あめ玉、こんにゃくゼリーなどの食べ物や、菓子やペットボトルの包装フィルムなどにも注意が必要です。その他、硬貨、ボタン、小さな文房具など、保護者や兄姉の持ち物など、幅広く、物の置き場に気を配りましょう。

### 「子どものお口の健康づくり～乳幼児～」の出前講座を行いました！

去る11月29日（土）に、当園にて、沖縄県保健医療介護部健康長寿課・歯っぴ～センターより講師をお招きして、子どものお口の健康づくりをテーマに講座が開催されました。保護者・職員を含め10名ほどの参加者が集まり、講師の平野氏より、虫歯の効果的な予防方法や仕上げ磨きをする際の力の加減、口腔機能についてのお話をいただきました。話の中には、すぐにでも保育園で実践できそうな食事中の姿勢やお口の体操等、とても参考になるものが多く、保育者も新たな学びになりました。

歯と口の健康づくりに関する電話相談も行っているとのことでしたので、今回、残念ながら参加できなかった保護者の方も、お困りごとや心配事がありましたら、右記を利用してみてください。



歯っぴ～センターHP