



ほけんだより 10月号

2025年度 10月1日 発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ1
看護師

秋といえば、スポーツの秋！今月は親子スポーツレクリエーションが開催されますね。心待ちにしている子どもたちの元気な声が聞こえています！親子で楽しみましょう♪

さて、先月までの暑さも徐々に和らぎ、夜は過ごしやすい季節になってきましたね。嬉しい反面、寒暖差から体調が崩れやすくなる時期でもあります。栄養豊富な旬の物を色々と食べて、睡眠をしっかりととり、体調管理に留意していきましょう！

《先月の感染症情報》

溶連菌感染症…2名

インフルエンザA…1名

手足口病…1名

内科健診と尿検査のお知らせ

内科健診：11月13日（木）9:00～

尿検査提出：11月12・13日

（火・水の2日間）



*健診当日は、なるべく登園をお願いします。

お休みをして健診を受けられなかったり、尿を提出できなかったりした場合は、後日（一週間以内に）保護者の方により提携先に受診または提出していただきます。

*尿検査の容器は検査日の前日に配布します。提出日の早朝に、ご家庭で尿の採取をお願いします。配布日にお休みされる予定の方は、前もって配布できますので、担任または事務所までお声かけください。



10/15 世界手洗いの日 unicef

10月15日は世界手洗いデーの日です。当園では毎年、10月にこぐま・ぱんだ・きりん・ぞう組を対象に手洗い教育を行っています。手を洗う目的や、正しい手洗い方法を習得できるよう、子どもたちが楽しみながら参加できるようにしていきたいと思います。きりん・ぞう組では手洗いチェッカー専用のローションを用いた指導をおこなう予定です。ローションの使用可否について事前にアンケートを行いますので、ご協力をお願いします。下記は手洗い指導の時に、みんなで歌いながら実施します。ぜひご家庭でも参考にされてくださいね！

～手の洗い方～あめふりくまの子の音楽に合わせて～



①おててをきれいに洗いましょう♪



②カメさんのこのこやってきて



③そろそろお山がみえてきた



④にやーにやーねこさん爪たてて



⑤ぐりぐり親指洗ったら



⑥手首を洗って流しましょう♪

11月29日（土）に保護者・保育者向けの「歯とお口の健康づくりで出張講座」を開催します！

今年度、歯っぴ〜センター（沖縄県口腔保健支援センター）より講師をお招きして、当園にて「子どものお口の健康づくり」をテーマにした出張講座を開催します。10時～11時予定です。後日、参加希望のアンケートを実施いたします。祖父母の方も参加可能です。ぜひご参加ください！！