

2025年度 10月1日 発行 社会福祉法人尚徳福祉会 保育園与那原ベアーズ1 看護師

秋といえば、スポーツの秋!今月は親子スポーツレクリエーションが開催されますね。心待ちにしてい る子どもたちの元気な声が聞こえています!親子で楽しみましょう♪

さて、先月までの暑さも徐々に和らぎ、夜は過ごしやすい季節になってきましたね。嬉しい反面、寒暖 差から体調が崩れやすくなる時期でもあります。栄養豊富な旬の物を色々と食べて、睡眠をしっかりとと り、体調管理に留意していきましょう!

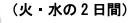
#### ≪先月の感染症情報≫

溶連菌感染症…2名 インフルエンザA…1名 手足口病…1名

### 内科健診と尿検査のお知ら

内科健診:11月13日(木)9:00~

**尿検査提出:11月12-13日** 





- \*健診当日は、なるべく登園をお願いします。 お休みをして健診を受けらなかったり、尿を 提出できなかったりした場合は、後日(一週 間以内に) 保護者の方により提携先に受診ま たは提出していただきます。
- \*尿検査の容器は検査日の前日に配布しま す。提出日の早朝に、ご家庭で尿の採取を お願いします。配布日にお休みされる予定 の方は、前もって配布できますので、担任 または事務所までお声かけください。

## 手をあらおう。手をつなごう。 19/15世界手洗いの日

unicef @

10月15日は世界手洗いデーの日です。当園では毎年、10月に こぐま・ぱんだ・きりん・ぞう組を対象に手洗い教育を行っていま す。手を洗う目的や、正しい手洗い方法を習得できるよう、子ども たちが楽しみながら参加できるようしていきたいと思います。

きりん・ぞう組では手洗いチェッカー専用のローションを用いた指 導をおこなう予定です。ローションの使用可否について事前にア ンケートを行いますので、ご協力お願いします。

下記は手洗い指導の時に、みんなで歌いながら実施します。ぜ ひご家庭でも参考にされてくださいね!

#### ~手の洗い方~あめふりくまの子の音楽に合わせて~



(1)おててをきれい に洗いましょ♪

②カメさんのこの こやってきて

③そろそろお山が みえてきた



ねこさん爪たてて

4にゃーにゃー



⑤ぐりぐり親指

洗ったら



⑥手首を洗って流 しましょ♪

# 李亮是加 是是加 李亮是加 李亮是加

### 11月29日(土)に保護者・保育者向けの「歯とお口の健康づくりで出張講座」を開催します!

今年度、歯っぴ~センター(沖縄県口腔保健支援センター)より講師をお招きして、当園にて「子ども のお口の健康づくり」をテーマにした出張講座を開催します。10時~11時予定です。後日、参加希望の アンケートを実施いたします。祖父母の方も参加可能です。ぜひご参加ください!!