



2025年度 9月1日 発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ1

先月は、水遊びを楽しんだり、夏祭りを楽しんだり、元気に過ごしていた子どもたち！園内では、感染症の大きな流行はありませんでしたが、昨年度に比べて、新型コロナウイルス感染症や胃腸炎症状のある園児の報告が時折ありました。まだまだ、夏の暑さが残る日々が続きます。夏バテや感染症に負けない体作りのためにも、睡眠をしっかりと取り、朝食もしっかり食べてきてくださいね！

《先月の感染症情報》

新型コロナウイルス感染症…2名

突発性発疹症…1名

ウイルス性胃腸炎…1名

その他にも、乳児クラスで下痢症状のある園児数名いました。

9月3日はすいみんの日



「人生の1/3は睡眠」と言われていますが、特に子どもの睡眠は、脳の発達と密接に関連しています。個人差もありますが、新生児では1日あたり16時間以上寝て過ごし、幼児から小学生で1日9～11時間前後の睡眠になります。睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気や怪我をした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促進します。

～早寝早起きをしよう！～

「寝かしつけ」という言葉もあるように、子どもが早寝早起きをするには、寝る時間を大人が習慣付けてあげることが大切です。子どもが寝る時間になったら、大人も就寝前の雰囲気を作りましょう。また、光は脳を興奮させます。少なくとも就寝時間の30分前にはテレビやスマホ等を見るのは避けましょう。朝はカーテンや窓を開けて日の光を取り込むと体内時計がリセットされて目覚めが良くなります。

9月9日は救急の日

令和7年1月に公表された、救急車を要請してから到着までの全国の平均時間は約10分です。

救急車は、呼べばすぐに到着するわけではありません。

消防署に救急車がいなければ、さらに遠くの署から来るので時間がかかります。救急車が到着するまでの応急手当処置を学ばれることをおすすめします。

与那原町管轄の東部消防本部では、定期的に救命講習が開催されています。また、YouTubeの「東京消防庁公式チャンネル」で心肺蘇生法について学ぶこともできます。

救急車の要請が必要なか、判断に迷うときは救急安心センター「#7119」に電話をしましょう。



職員向けの救命講習を行いました！

当園では毎年、全職員がいざという時のために対応できるように、救命講習を受講しています。今年は、心肺蘇生法の手技の確認に加え、「食事中に食べ物を詰まらせてしまった場合」を想定し、誤嚥時の対応方法や職員間の動きの確認・連携について学んでいます。

まずは、「事故を起こさない！」といことを念頭に、これからは安全について考えていきたいと思います！

