



いすぐみだより

2025 年度 8 月 1 日発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ1

暑い日が差し、セミの鳴き声が響く季節になりました。暑さに負けず、水遊びや沐浴などをして、水に触れ感触を楽しむ遊びを楽しんでいる子どもたちです。頭から水をかけても、泣かず、手で水を拭いたり、喜んで触ろうとしたりする姿も見られます。

まだまだ、これからが夏本番！暑い夏を子どもたちのパワーで吹き飛ばし元気に過ごしていきたいと思います。



☆今月のねらい☆

- ・暑い夏を一人ひとりの健康状態に合わせて、生活リズムを整え、ゆったりと機嫌よく過ごす。
- ・体調に応じた遊び方や時間に配慮された中で、水遊びを楽しんだり、沐浴をしたりしてさわやかに過ごす。

自分で食べられるよ！

食べる事が大好きなりす組の子どもたち。給食準備を始めると「まんま！」と言って積極的に椅子に座ろうとします。

食事中は、後期食では手掴み食べを働きかけ、自分で食べる意欲を育てています。完了食では、食具の使い方を知らせ、保育者が一緒に持ち、口に運ぶのを援助したり、すくって置いておくで自分で持って口に運んだりしています。

自分で食事を口に運び、にっこりと嬉しそうな姿が見られます。

子どもたちの意欲を大切に、食事をする事が楽しい時間となるようにしていきたいと思います。

水分補給の大切さについて

乳幼児の身体の水分は80%を占めています。運動をしていなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。その為、水分補給が大切になってきますが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしていきましょう。

おねがい

8月19日(火)夏まつりがあります。りす組もお祭りに参加し、お祭りの雰囲気を楽しんだり、お買い物を楽しんだりしたいと思います。

※8月15日(金)までに紙袋の準備をお願いします。(お祭りごっこでGETした製作物を入れるため)