



ほけんだより7月号

2025年度7月1日 発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ペアーズ1

梅雨が明け本格的に夏の暑さがやってきましたね。乳幼児は新陳代謝が活発なので、汗をかきやすく、そのままにしておくと、汗疹（あせも）や肌荒れの原因になります。沐浴やシャワーで皮膚の清潔を保ちましょう。その後は、保湿もしましょう。また、梅雨明けは熱中症也多発する傾向があります。普段から適度な外遊びをして体を暑さに慣らし、こまめに水分補給をしましょう。

≪先月の感染症情報≫

RS ウイルス感染症…1 名
アタマジラミ…1 名

夏にかかりやすい感染症

夏に多い感染症として、「ヘルパンギーナ」「手足口」「プール熱」「流行性角結膜炎」などがあります。

どれも、登園許可書が必要な疾患となっています。発熱だけでなく、目の充血や発疹などがみられた際は、受診をし、医師の診断を受け、登園できるか確認しましょう。



歯科健診の結果



6月6日に実施した歯科検診の結果は以下の通りでした。仕上げ磨きをし、間食の摂り方に気を付けて、虫歯ゼロを目指しましょう！虫歯予防には、フッ化物洗口も効果的です。虫歯のあった人は早めに歯科受診しましょう。

また、開口や過蓋咬合などの不正咬合について、玄関ロビーの保健コーナーで掲示しています。ご覧になってください。不明点やご質問等あれば、いつでもお気軽にお声かけください。

	虫歯あり	要注意	虫歯なし	不正咬合
りす	0	0	6	0
うさぎ	0	0	17	7
こぐま	2	1	15	9
ぱんだ	1	4	14	9
きりん	3	4	12	11
ぞう	3	3	11	14

(人)

園では暑さ指数を考慮しながら、水遊びが始まります。着替えの際など、一つのきっかけになればと思い、こぐま・ぱんだ・きりん・ぞう組にて、6月に、下記のねらいをもとに「プライベートパーツ」についてお話をしました。

- ・自分の体は自分だけのものであり、大切にすること
- ・自分だけの大切な場所(プライベートパーツ)は、見せたり触らせたりしてはいけないことを意識すること
- ・自分の体を見られたり、触られたりして嫌な気持ちになった時の対応方法を身に付けられる
- ・自分の体と同様に、相手の体も大切にすること
- ・相手の大切なところを見たり、触ったりしてはいけないことを意識すること



性教育のひとつとして、じぶんの体や相手の体を大事にできるような、声掛けや教育を今後も伝えていきたいと思っています。ご家庭でもぜひお話ししてみてくださいね！