



2025年度6月2日 発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ1

今年は梅雨入りが例年よりも遅く、まだまだジメジメした日々が続きそうですね。湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体温を下げる効果が期待できなくなり、熱がこもりやすくなるため注意が必要です。暑さを感じて機嫌が悪くなる子もいます。適度に扇風機やクーラー等を利用して、室温・湿度管理をしながら熱中症予防に努めましょう。

《先月の感染症情報》

突発性発疹症…3名
インフルエンザA…3名
手足口病…1名
RSウイルス…2名

歯科健診があります

6月6日(木) 9:00~

※歯科健診前のアンケートをWebメールにて行っています。ご返信がまだな方は、ご協力をよろしくお願いいたします。

※歯科健診の朝は、歯みがきを済ませて登園をお願いします。

※お休みをして健診を受けられない園児は、後日、池田歯科クリニックに保護者の方により受診していただきますので、健診当日は、なるべく登園をお願いします。



来月から始まる水遊びに合わせて、今月、こぐま・ぱんだ・きりん・ぞう組を対象に、プライベートパーツについてのお話をする予定です。ご家庭でも大事なからだについて話す機会を持ってもらえたらな、と思っています。園に置いている絵本を紹介します！ぜひ読んでみてくださいね！



6月4日は虫歯予防デー

6月4日は「むし」の語呂合わせから虫歯予防デーとなっています。

歯が生えた後、唾液中に含まれるカルシウムが歯に付き、さらに硬くなるのですが、生えて間もない時期の歯は、まだ十分に硬くなっていないため、むし歯になりやすいです。

虫歯を予防する方法として、規則正しい食事時間やフッ化物洗口・塗布が有効と言われています。フッ化物は、歯を硬くする作用があります。

フッ化物洗口は、フッ化ナトリウム水溶液で「ブクブクうがい」を約1分間する虫歯予防法です。高い予防効果と安全性が確立されています。永久歯が生え始める4歳頃から生え揃う14歳までの10年間に行う事が最も効果的であり、生涯虫歯になりにくい歯になります。

まだうがいのできない年齢の場合は、フッ化物の塗布があります。乳歯・永久歯に関わらず生えた直後に塗るのが最も効果的です。

まずは下の前歯が生えてきた頃から定期的に歯科へ通い、上下の前歯が生えてきたらフッ化物の塗布を行っててください！