

2月 いすぐみだより

2024年度 2月3日発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ1

朝夕はぐんと冷え込む日が続き、沖縄での短い冬を感じる季節になりました。そんな日でも、太陽が出てくると、日中はぽかぽか温かく気持ちがいいですね。子どもたちは、園庭や散歩に出掛け、毎日元気に遊んでいます。

さて、寒さや乾燥が気になる2月。感染症に負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいですね。



☆今月のねらい☆

- 思いや要求を受け止めてもらい、丁寧な関わりの中で安心して過ごす。
- 身のまわりのことに興味を持ち、自分でやってみようとする。
- 保育者やクラスの子もとと一緒に、興味のある遊びを楽しむ。
- 体調や天気に応じて外遊びを取り入れ、十分に体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

☆食事の様子☆

りす組の子どもたちは食べるのが大好きで、たくさん遊んだ後の給食はとても嬉しそうです。手づかみで上手に食べていて、スプーンを持って食べようとする姿も見られます。大きいものは、歯で噛み切ることもできるようになってきました。

☆噛むことの大切さ☆

しっかりと噛むことで、脳の働きを良くしたり、肥満予防や歯の病気予防に繋がります。噛みごたえのあるものを、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

りす組の豆まき♡

2月3日は節分！！りす組はお部屋の中でお口の開いた鬼に普段の活動の中で作った新聞紙のボールを投げて豆まきを楽しみたいと思います。

最近は「まめまきのうた」や「おにのぱんつ」の歌を歌って楽しんでいます♪

修了写真撮影日について

2月27日(木)10時より、修了写真を撮影します。子どもたちの服装は、普段着または子どもたちのお気に入りの格好をお願いします。

歩いてお散歩楽しいな♪

最近は、散歩の時、バギーから降りて保育者と手を繋いで歩くことが増えてきたりす組の子どもたち。全員が歩けるようになり、散歩もさらに充実したように感じます。与那原バイパスは歩道が広く、車を見たり、お花や鳥、ちょうちょなどの生き物を見ながら散歩を楽しんでいます。ぜひ、ご家庭でも散歩を楽しんでくださいね！

おねがい☆

歩くことに加えて、走ったり、ジャンプしたりとできることがどんどん増えていく子どもたち。子どもの成長スピードはとても早いものです。靴のサイズを定期的に見直してみてください。まだ、歩行が安定していない時期なので、靴のサイズが合っているのかはとても大切です。安全に散歩を楽しめるよう、ご協力をお願いします。