



# ほけんだより 12月号

2024年度 12月2日発行  
 社会福祉法人尚徳福祉会  
 保育園与那原ベアーズ1

早いもので今年も残り1か月となりましたね。寒くなるこの時期は、乾燥から皮膚のかゆみを訴える子や感染症・鼻水が出る子が増えてきます。年末はお休みに入るクリニックも多くなりますので、必要に応じて早めに受診をしておくと思いいます。また、夜間・休日の電話相談もできますので、下記を参考にされて、楽しい年末年始をお過ごしください！

## 《先月の感染症情報》

- 突発性発疹症…2名
- 頭シラミ…2名
- インフルエンザA…1名
- 溶連菌感染症…1名

## 歯科健診のお知らせ

日時：12月5日（木）9:00～

- \* 健診前アンケートを11月20日にメール配信しています。返信にご協力をお願いいたします。届いていない方はお声かけください。
- \* 健診当日は、なるべく登園をお願いします。お休みをして健診を受けられない園児は、後日（一週間以内に）保護者の方により池田歯科クリニックへ受診していただけます。



夜間・休日  
も安心！

おかあちゃん  
おなごがいたい…

子どもの  
急な病気にこまったら

# #8000

平日 19:00～翌朝 8:00 土日祝日 24時間対応

こんな相談があるよ!!

※あくまでも参考例です。状況によって異なります。

**発熱**

**Q** 子どもが急に熱を出している…。今、38度。顔もあかい。保育園では元気に過ごしていたらしい。直ちに救急病院へ行った方がいいですか？

**A** 機嫌は悪くないでしょうか？ 着衣はどうしているでしょうか？ 厚着やくるみ過ぎているでしょうか？ 水分を少しずつ取れ、おしっこも少しずつでいてあやすと機嫌よくなり、眠れそうなら、もう少し、ご自宅で様子を見ることができそうですよ。

**頭部打撲**

**Q** 子どもが頭をぶつけた。たんこぶが出来ている。直ちに泣いていたが、今は少し落ち着いている。直ちに救急受診しますか？

**A** ぶつけた時、直ちに泣いていて意識を失わず、今、落ち着いているのなら、これからの24時間、様子を見ましょう。

**Point**

- ・意識がはっきりしない
- ・けいれんする
- ・くりかえし嘔吐する
- ・機嫌が悪く、ぐずっている
- ・いつもと様子がちがう

このような症状が出たら  
**病院受診** しましょう。

詳しくは **ハンドブック** で **チェック!**

受診するかどうか迷ったときは **#8000**へ

## 危険

誤飲に気をつけましょう！



3歳の子どもの口の直径はおよそ4cmで、ほぼトイレットペーパーの芯ぐらいの大きさです。それより小さな物は、子どもが飲み込んでしまう危険を常に考えたほうが良いでしょう。スーパーボールなど6mmから2cmのおもちゃは特に気道をふさぎやすく、窒息のおそれが高まります。また、**ナッツ類、豆類、あめ玉、こんにゃくゼリー**などの食べ物や、**菓子やペットボトルの包装フィルム**などにも注意が必要です。その他、**硬貨、ボタン、小さな文房具**など、保護者や兄姉の持ち物など、幅広く物の置き場に気を配りましょう。