



2024年度11月1日発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ1

日が落ちるのも早くなり、園の窓から見える夕焼け空を子どもたちと見つけて秋を感じています。1歳児クラスに上がってからも半年が過ぎ、いよいよ後半に入ってきました。これからも子どもたちが笑顔で登園し、笑顔でさよならが出来るよう安全に配慮して過ごしてまいります！

～今月のわらい～

- 気温や体調に配慮されながら、健康的に過ごす。
- 散歩や戸外遊びを通して、秋の自然に触れて楽しむ。
- 保育者に手助けされながら、自分の思いを言葉や動作で伝えようとする。



みんなでお散歩

うさぎ組はお散歩が大好き！みんなで仲良くバギーに乗ったり、先生と手を繋いで歩いていくのですが、何かを見つけるとキラキラしたお目目になり、見つけたものを沢山教えてください。「せんせー、トラックいたよ！」「お花、きれい！」等さまざま。。先生が見つけられなかったことをうさぎ組の子どもたちは教えてくれるので「見つけたの?! 凄いね～」と受容しながらもらった情報を他の子にも伝え皆で共有できるようにしています。後半に差しかかり、体力もどんどんとついてきているうさぎ組。次はみんなで大きな公園に遊びにいけたらいいなと思います。

持ち物について

これから季節の変わり目です。

肌寒い日の外遊び用に、羽織り物や薄手の長袖をかばんにご用意お願いいたします。

- ・フードのついていないもの
- ・薄手のもの
- ・名前が記入されているかご確認もお願いします。

※水遊び用のフェイスタオルは不要になります。ご協力ありがとうございました。(タオルは1枚だけお持ちください)。

♪11月のお歌♪

- ・やきいもグーチーパー
- ・どんぐりころころ
- ・げんこつ山のたぬきさん

この歌が流れると先生の周りに集まって元気に手を動かしながら歌い始めます♪
指や手の動きもとっても上手になり身体の成長を感じられます。

厚着していませんか？

肌寒い日が少しずつ増えてくると思いますが、子どもたちはたくさん体を動かし、汗をかきます。厚着をしすぎてしまうと汗をかき、体が冷えやすくなるため風邪を引きやすくなることも…。通気性の良い下着や、着脱のしやすい上着を着るなど、気候に合わせて、心地よく過ごせるように配慮していきたいですね。薄着で過ごすことで、子どもの体温調節機能も育てられますよ。寒い時期の子どもの服装は大人の服装よりマイナス1枚がベストだそうです。