



ほけんだより 10月号

2024年度 10月1日 発行
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ1

段々と暑さも和らぎ、夜は過ごしやすい季節になりましたね。園では、親子スポーツレクリエーションを心待ちにしている子どもたちの声が響いています。

秋と言えばスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋！様々なことにチャレンジし、栄養豊富な旬の物を色々と食べて、心身ともに健康に過ごしましょう。

《先月の感染症情報》

突発性発疹症… 1名
手足口病… 5名

内科健診と尿検査のお知らせ

内科健診：11月14日（木）10:00～
尿検査提出：11月12・13日（火・水）
2日間



*健診当日は、なるべく登園をお願いします。
お休みをして健診を受けられない園児は、後日（一週間以内）保護者の方により提出または受診していただきます。

*尿検査の容器は前もって配布します。提出日の早朝に、ご家庭で尿の採取をお願いします。

～おねがい～

爪の長い子をよく見かけます。長いと、爪が欠けたり、ひっかけてしまい怪我につながります。また、汚れが溜まり炎症を起こしたり、お友だちに当たり、傷つけたりしてしまう恐れもあります。手入れの目安は1週間に1回程度です。手のひらから爪が伸びて見えないか確認し、定期的に切って下さるようお願い致します。



世界で、5歳の誕生日を迎えずに、命を終える子どもたちは年間520万人。その原因の多くは、予防可能な病気です。もし、せっけんを使って、正しく手を洗うことができれば、年間100万人もの子どもの命が守られ、また、下痢によって学校を休まなければならない子どもたちが大幅に減ります。

自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法のひとつが、せっけんを使った手洗いです。正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に、ユニセフなど水と衛生の問題に取り組む国際機関や大学、企業など13の組織から成る「せっけんを使った手洗いのための官民のパートナーシップ」により、毎年10月15日が「世界手洗いの日」(Global Handwashing Day)と定められました。
(日本 unicef 協会 HP より抜粋)

当園でも10月に、こぐま・ぱんだ・きりん・ぞう組を対象に手洗い教育を行う予定です。正しい手洗い方法を楽しみながらできるように伝えていきたいと思ひます。

～手の洗い方～あめふりくまの子の音楽に合わせて～



①おててをきれいに洗いましょ♪



②カメさんのこのこやってきて



③そろそろお山がみえてきた



④にゃーにゃーねこさん爪たてて



⑤ぐりぐり親指洗ったら



⑥手首を洗って流しましょ♪