



# りすぐみだより

2024年度10月1日発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ1

日中はまだまだ汗ばむこともありますが、朝夕はいつの間にかすっかり涼しくなり過ごしやすい季節になりましたね。

9月はたくさん散歩に出かけました。バギーに乗りながら外の景色を見たり、何かを発見すると、指をさして「あっ！あっ！」と教えてくれ、葉っぱや花を触ってみたりしていますよ。今月も天気の良い日には、散歩に出かけ秋の自然に触れていきたいと思います。

## ☆今月のねらい☆

- 朝夕の気温差が出てくるので、衣服などの調節を行いひとりひとりの子どもの健康状態を観察しつつ、快適に過ごせるようにする。
- 保育者との触れ合い遊びや戸外での探索活動を楽しむ。
- 散歩や園庭などで秋の自然に触れ、体を十分動かして遊ぶ。

## 個人面談について

今月、個人面談を予定しています。ご家庭での過ごし方や気になっていること、保育園での子どもたちの様子や活動など、情報共有ができたらと思っていますので、ご参加のほどよろしくお願ひします。詳しくは先日配信したメールをご確認ください。また、わからないことやご質問等がありましたら、お気軽にお声がけください。

## ♡子どもたちの様子♡

4月の入園当初よりも歩けるようになったり、ハイハイやずり這いが早くなったりと増々自由に体を動かせるようになってきました。全身を伸ばして高い所や遠い所にも手が届いたり、上れたり、こんなことも出来るようになったの!?!と毎日驚かされるのがたくさんあります。

子どもたちの表情も豊かになり、お友だち同士で笑ったり、オモチャをとられそうになって怒ったり、泣いている友だちを見て困った顔をしたりしています。表現力豊かに変わる子ども達を見て、入園して半年、すっかり保育園が安心できる場所になったのだな。と嬉しく思っています。

あっという間に今年度も残り半分。これからも、ゆったりと見守りながら、子どもたちの成長を楽しみに過ごしていきたいと思っています。

## 親子スポーツレクリエーションについて

りす組のお友だちにとって初めてのスポレク！みんなで作ったすずらんテープのトンネルをくぐったあと、ベンチ椅子の障害物を通り、これまたみんなで作ったお野菜やくだものを、カバンに集めながらゴールを目指します！

最後は、「バスに乗って揺られて」の歌に合わせてながら、親子での触れ合い遊技を楽しみましょう♪

当日は、動きやすい服装で来てくださいね！

