



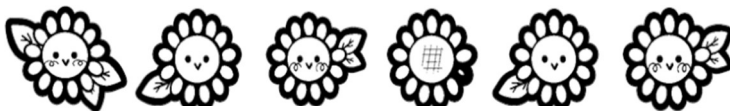
## うさぎぐみだより

2024年度8月1日発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ1

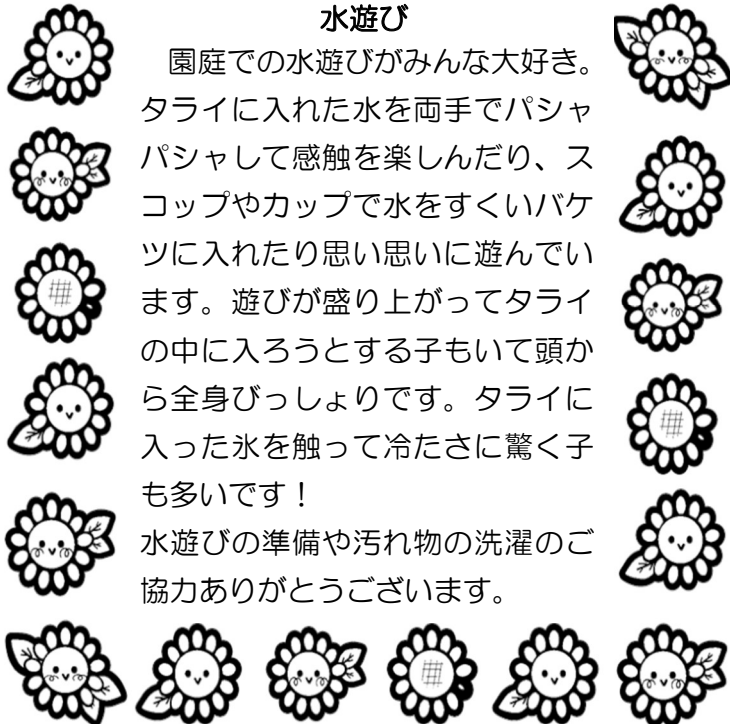
毎日晴れ渡る青空の下、伸び伸びと過ごしている子どもたち。夏ならではの体験や水遊びを取り入れながら、今月もおもいっきり楽しみたいと思います！

### 今月のねらい

- 暑い夏を快適に過ごせるようにしながら、一人ひとりのことばにならない思いや甘えを受け止め安心して過ごせるようにする。
- 保育者や友だちのしていることに興味を持ち、自分でしようとする。
- 水遊びを通して五感を使っての遊びを楽しみ、満足感を味わう。



### 水遊び



園庭での水遊びがみんな大好き。タライに入れた水を両手でパシャパシャして感触を楽しんだり、スコップやカップで水をすくいバケツに入れたり思い思いに遊んでいます。遊びが盛り上がりタライの中に入ろうとする子もいて頭から全身びしょりです。タライに入った水を触って冷たさに驚く子も多いです！  
水遊びの準備や汚れ物の洗濯のご協力ありがとうございます。

### 冷たいものの食べ過ぎに注意

暑い夏は、どうしても冷たい食べ物・飲み物を欲してしまいがち、、、冷たいものを食べ過ぎると、胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。そして、冷たい炭酸飲料や果汁飲料、スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分も多く含まれているものもあります。冷たいものの食べ過ぎ・飲みすぎは、ほどほどにしてバランスよく摂れるといいですね！



### お友だちと一緒に！

最近の子どもたちは、『お友だち』の存在が気になってきました。棚の中に入る子の姿を見た後に、その真似をして棚に入ったり、また棚に足をかけてみたものの入れなくてやめたりする姿が見られます。お友だちのすることをとともよく見えていますね。

お友だちと関わる機会が増えたことで、毎日にぎやかな楽しいクラスになってきています♪

