



# ほけんだより 4月号

2024年4月1日 発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ  
看護師

ご入園・ご進級おめでとうございます！また一つ大きくなったこどもたちの姿に喜びを感じますね。新年度は新しいお友だちができ、楽しいことも多いですが、環境の変化や緊張から親子ともに疲れが出やすい時期でもあります。体調のことや困りごとがございましたら、いつでもご相談ください。こどもたちが、健やかに園生活を送れるように保健に携わっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 【先月の感染症情報】

インフルエンザB…6名  
頭シラミ…1名

## 嘱託医のご紹介

今年一年間、健康診断を始めとした  
お子さまの健康管理に関し、ご指導  
とご協力を頂く先生方です

### 【内科】

太田小児科医院

医師名：瀧 泉先生



### 【歯科】

池田歯科クリニック

医師名：池田 美子先生

よろしくお願いいたします。



## 病児保育室のご案内

お子さんが体調不良時に仕事が休めない、突然の  
用事、預かってくれる方がいない等の時に利用が  
できます。与那原町の委託事業のため、年度に一  
度、役場にて利用登録が必要となりますので、い  
ざという時に慌てないためにも事前の登録をお勧  
めします。

太田小児科医院

病児保育室「キッズワールド」

TEL 098-946-5081

## 登園前の体調チェック

登園の目安としては、集団生活ができる状態です。

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水や咳はでていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- 便秘や下痢、嘔吐・吐き気、腹痛はないですか？
- 目やにや充血はないですか？
- 機嫌はよいですか？
- 怪我や痛み、疲れの訴えはないですか？
- 夜は寝むれていましたか？



登園時に「いつもと違う」と感じたら保育者や  
看護師にご相談ください。

## おもな保健活動

- 身体測定 : 毎月（但し生後6ヶ月まで1回/2週）
- 頭囲・胸囲測定 : 4月と10月
- 尿検査(年2回) : 5月30日(木)・31日(金)  
11月12日(火)・13日(水)
- ぎょう虫検査 : 5月30日(木)・31日(金)
- 内科健診 : 前期5月23日(木) 10:00~  
後期11月14日(木)
- 歯科検診 : 前期6月6日(木) 9:00~  
後期12月5日(木)

その他に、園児に向けて、看護師から手洗い指導や咳エ  
チケット等の健康教育を実施していきます。

