



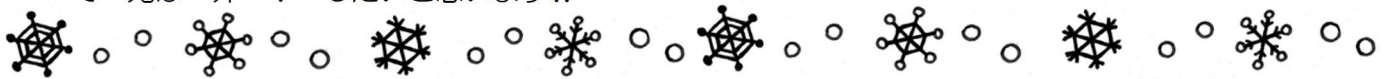
2月 ぱんだぐみだより

発行日 2022年2月1日
 発行者 社会福祉法人 尚徳福祉会
 保育園与那原ペアーズ



先月は休園・自粛のご協力ありがとうございました。急速なコロナ感染拡大により、生活環境の変化に日々対応することが大変ですね。毎日本当にお疲れ様です。まだ、安心できない状況が続きますが、みんなで力を合わせてコロナに負けず頑張っていきましょうね！園でも消毒や手洗いうがいを細目に行い、改めて感染防止に努めたいと思います。

今月は節分がありますね★ぱんだ組では心に隠れている鬼（泣き虫鬼や寝坊助鬼など…）を見つけて“鬼は～外～！”したいと思います!!



先月は、お正月の雰囲気を楽しむため、年賀状やコマ作り、お手玉などを楽しみました。また、使い慣れるようにお箸遊びも取り入れています^^ 色々な素材をお箸で取ってお皿に移したり、お弁当を作ったりと、遊びながら学んでいるこどもたちです！給食時には、自分でフォークやお箸を選んで食べるのですが、以前まで使うことが難しかった子も、「先生見て！つかめたよ！」とご飯を掴んで嬉しそうに話す姿も見られます☆



良い姿勢を保つには

良い姿勢とは、全身の力を抜いて、頭のてっぺんを上に向けて伸ばした状態です。戸外で体を動かして骨や筋肉を鍛え、良い姿勢を保つようにしましょう。背骨の中には、脳と体をつなぐ大切な神経が入っています。寝転がってテレビを見る、食事のときにひじをついて食べる、歩くときに体が傾いているなど、姿勢が悪いと体の発育に影響が出てきます。



お知らせ・ご協力願ひ

- 1月に予定していた面談ですが、コロナの影響もあり、3月へ延期になりました。詳細は追って連絡します。
- 布パンツの着替えを忘れてしまった際、園でお貸したパンツはそのまま貰っていただき、新しい布パンツを購入して園に持ってきてください。
- 何かお気づきの点、ご意見などございましたら、伝えてくださると嬉しいです^^



鬼は外!

節分は、1年の節目とされ、新しい年を迎える前に厄(鬼)を払う行事をします。「鬼は外、福は内」と叫んで鬼を追い出し、福が出て行かないように戸を閉めて、年の数だけ豆を食べます。「みんなが1年間元気に過ごせますように」とお祈りしましょう。

