



2月こぐまぐみだより

2022年2月1日
社会福祉法人尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ

「南国沖縄」とは言うものの先月は寒いと感じる日が多かったですね。モコモコのお布団から出たがらない子どもたち、この時期ならではの可愛らしい姿に癒されました。

さて、1月があっという間に過ぎ今年度も残り2か月を切りました。一日一日を大切に今月も元気いっぱい、楽しく過ごしていきたいと思います。



見守りが大事

着替えをする時に『じぶんで!』とひとり得意にやることが増えています。もちろん気持ち乗らず『てつだってー』と言う日もありますが。おうちではどうですか？

ひとつひとつの手順に時間がかかり、つい手伝いたくなりますが、声をかけながらやり終えるまで見守っていると子どもは自信が付き、また励みにもなります。

おうちでも時には見守ってくださいね。



肌着の効用

寒くなると厚手の服を着せたくになりますが、そんな時は肌着が大活躍します。肌着（半袖でよい）を着て薄手の長袖シャツを気温に応じて重ね着しましょう。肌着と服の間に空気の層ができて温まり、保温効果がアップしますよ！

厚着でもこもこした状態では身体を動かさづらく外遊びにも向きません。薄着で過ごすケガの予防にもなりますね。

季節の遊び

お正月遊びを体験しようと思い、1月の始めにお部屋にコマを用意したり、凧を作ったりしました。凧はビニール袋に油性ペンで各自絵を描きました。外で凧あげする機会をつくりたかったのですが、なかなか出かけることができませんでした。そのため今月も、また凧あげを楽しみたいと思います。



3さい おたんじょうび
おめでとう!!

