

いすぐみだよ!

明けましておめでとうございます!今年もよろしく申し上げます。

子どもたちの元気な声と共に、新しい年が始まりました。長い休みを経て、また一回り大きくなった子どもたちの姿に驚きつつ、これからの成長をより楽しみに感じます。

りす組としての日々も、残り3か月となりました。毎日元気いっぱい、笑顔で過ごしていきたいと思います。

スプーンで食べてみよう!

自分で出来ることが増えてきた子どもたち。そのぶん「やりたい!」と教えてくれることも増えてきました。園での食事では、スプーンに載せる一口量や、スプーンの使い方など、一人一人の様子に合わせた援助を行っています。スプーンの先が顔の正面になるように手を添えたり、スプーンを口から出すときに、手首を返さずに真っすぐ引き抜く使い方を知らせたりしながら、少しずつステップアップしています。また、スプーンの持ち方も、握力や手先の発達を見ながら、右の絵の左側、上手持ちから下手持ち、最後に三指持ちができるようにらせていきます。

ぜひお家でも上手持ちから始めてみてください!



上手持ち

下手持ち

三指持ち

今月のおすすめの歌

『りんごがコロコロ』

「グー・チョキ・パーでなに作ろう♪」と同じ曲で歌います。

1番	りんごがコロコロ	×2	2番	とうもろゴシゴシ	×2
	みかんカンカン	×2		ぶどうがグーグー	×2
	ピーマンピーピー	×2		ばいなっプルプル	×2
	キャベツがキャー	×2		しいたけシー	×2

それぞれの野菜、果物に振り付けがあり、歌い始めると子どもたちは踊り出します!とても上手で可愛らしいですよ!

おねがい

〇戶外遊びでは、上着を着ていきたいと思います。動き始めると身体がすぐに温まるので、薄手のジャンパーがありましたら、ご用意をお願いします。